



IJsetrippers

Info

IJsetrippers-Info 2025/30 – 14/11/25

Inhoud

1. Activiteitenkalender november 2025
2. Komende clubactiviteiten
3. Selectie wandeltochten
4. Lidgeld 2026 - hernieuwing
5. Promotocht: zondag 7 december te Heindonk (Willebroek)
6. Promotochten 2026
7. Familiebericht: overlijden Willy Vandermosten
8. Herfsttocht in het Zoniënwood: zondag 23 november te Hoeilaart of Jezus-Eik
9. Eindejaarsuitstap: zondag 14 december naar Eksel
10. Volgende bonustochten
11. Tussenstand clubkampioenschap
12. Busuitstappen 2026
13. Weekends 2026
14. Mutualiteitsattest
15. Wandelen met griep of verkoudheid

Advertenties

Info

Website: www.ijsetrippers.be

voorzitter Wilfried: wilfried.rogier@skynet.be

secretaris Jacqueline: ijsetrippers@hotmail.com

Rekeningnummer: BE88 2300 0319 3441



www.brandstoffenbergiers.be info@brandstoffenbergiers.be



CAFETARIA DE BOSUIL
OPEN: ma-za: 11u - 00u | zo: 11u - 21u | Keuken dagelijks: 12u - 21u30 | zo: 12u - 20u
info@cafetariadebosuil.be | T 02 657 42 03



thruvo verzekeren en bankieren

Overijse

Hoeilaart

Tervuren (Vosseme)

www.thruvo.be



Samen op Stap in de Druivenstreek

Maandelijks op eerste, derde en vijfde dinsdag
(14 km om 13u) – 8 km om 14u

Van Reusel

Dames- en Herenkleding

GEDREVEN DOOR MODE

DE PEUTHYSTRAT 7 - HULDENBERG

02 687 71 17

1. Activiteitenkalender november

zaterdag	1	SUG	Genval				
zondag	2	SUG	Strombeek-Bever	FED	Tienen		
maandag	3						
dinsdag	4	WU IJse	Jezus-Eik	SoS IJse	Terlanen		
woensdag	5						
donderdag	6	WU WTK	Kortenbergh	SoS WTK	Erps-Kwerps		
vrijdag	7	FED	Diest				
zaterdag	8	FED	Groot-Bijgaarden				
zondag	9	PROMO	Niel	FED	Boortmeerbeek	FED	Westmeerbeek
maandag	10						
dinsdag	11	Pannenkoeken	Neerijse	FED	Halle-Booienhoven	FED	Deurne-Diest
woensdag	12						
donderdag	13	SoS WTK	Korbeek-Dijle				
vrijdag	14						
zaterdag	15	FED	Kasterlee				
zondag	16	SUG	Kessel-Lo	FED	Herk-de-Stad		
maandag	17						
dinsdag	18	WU IJse	Overijse	SoS IJse	Loonbeek		
woensdag	19						
donderdag	20	WU WTK	Everberg	SoS WTK	St-Stevens-Woluwe	FED	Keerbergen
vrijdag	21						
zaterdag	22	FED	Landegem				
zondag	23	ORG	Hoeilaart	ORG	Jezus-Eik		
maandag	24						
dinsdag	25	IDR IJse	Kraainem				
woensdag	26						
donderdag	27	SoS 14	Kortenbergh				
vrijdag	28	FED	Opwijk				
zaterdag	29	FED	Opwijk	FED	Schaffen-Diest		
zondag	30	SUG	Wolvertem	FED	Nijlen		

WU IJse	Wandeluurtje IJsetrappers - 5 km-10.00
SoS IJse	Samen op Stap IJsetrappers - 14 km-13.30 en 8 km-14.00
IDR IJse	Op Stap In de Rand - 8 km-14.00
WU WTK	Wandeluurtje Wandelteam Kortenbergh - 5 km-10.00
SoS WTK	Samen op Stap Wandelteam Kortenbergh - 8 km-14.00
SoS 14	Samen op Stap WT Kortenbergh - 14 km-14.00 - 8km-14.00
BUS	Busuitstap
PROMO	Promotocht
SUG	Suggestietocht
FED	Federatietocht WSVL/FFBMP
FT	Flanders Trails
ORG	IJsetrappers of WT Kortenbergh - organisatie
SAM	Samenzijn (etentje)



MAZDA



SUZUKI



SSANGYONG

Lanestraat 118 3090 Overijse (Tombeek)

02/688.09.18 www.garagedefrancq.be



Veiller | Sereni

BEGRAFENISSEN, CREMATIES, FUNERARIUMS,
UITVAARTVERZEKERINGEN

VEILLER.BE
VEILLER@SERENI.BE

OVERIJSE 02 687 73 38
TERVUREN 02 767 24 13
HULDENBERG 02 687 53 55



Wandeluurtjes in de Druivenstreek

Maandelijks op eerste, derde en vijfde dinsdag

5 km om 10u

Je bent uniek.
Jouw uitvaart ook.

VERONICA CARS B.V.
DORPSTRAAT 379 - 3061 LEEFDAAL



AUTOCARS & REISBUREAU

AUTOCARS: 20 - 36 - 45 - 50 -
53 - 55 - 56 - 58 - 62 - 80 PLAATSEN

TEL: 016/48 05 13

www.veronicacars.be
info@veronicacars.be



BROOD en BANKETBAKKERIJ

Waversesteenweg 29
3090 Overijse
Tel. 02 687 73 22

2. Komende clubactiviteiten

IJsetrippers-organisatie

- zondag 23 november: Zoniëntocht te Hoeilaart (en Jezus-Eik)

Promotocht

- zondag 7 december: Vaartlandstappers te Heindonk
- zondag 1 februari: Globetrotters Hageland vzw te Tielt-Winge

Suggestietochten

- zondag 16 november: WSP Heverlee te Kessel-Lo
- zondag 30 november: Cracks Wolvertem
- zondag 21 december; Parel van het Pajottenland te Tollembeek
- donderdag 25 december: Horizon Opwijk
- zondag 28 december: WSV Holsbeek

Busuitstap

- zondag 14 december: Bosdravers Eksel (Eindejaarsuitstap)
- zondag 22 februari: RBS Jabbeke te Snellegem

Clubsamenzijn

- zondag 14 december: Eindejaarsetentje te Neerijse

Deelname aan wandeltochten van Wandelsport Vlaanderen en FFBMP

- meer detail in de rubriek "Wandeselectie georganiseerde wandeltochten"
- Raadpleeg: www.wandel.be of www.ffmpb.be

Brood- en banketbakkerij



Leuvensebaan 34, 3040 Ottenburg - 016/47.13.88

Openingsuren : Maandag-dinsdag gesloten

Woensdag t.e.m. vrijdag: 7-18

Zaterdag: 7-16 - Zondag: 7-11

Volg ons op Instagram/Facebook: Bakkerij LanauX

Website : www.bakkerijlanauX.be



maandag gesloten
dinsdag gesloten
woensdag tot zaterdag
11u tot 22.30u
zondag 11 u tot 20.30u

Wolfshaegen 186
3040 Neerijse

016 28 24 11
brasserieдебемде@gmail.com



Gemeenteplein 9
3040 Huldenberg
david@kdcimmo.be
+32 497 99 83 09
www.kdcimmo.be



Dorne Sport

Wandel en Running speciaalzaak

Korting voor clubleden

Hasseltse Baan 17 - 3290 DEURNE-DIEST - tel/fax : 013 / 66 76 61
e-mail : info@dornesport.be - website : www.dornesportbvba.be

Naast deze activiteiten hebben we natuurlijk nog onze clubwandelingen tijdens de week.
Verder in dit infobericht vind je de startplaatsen!

De **Wandeluurtjes** bieden wandelingen van 5 km met start om 10u:

- dinsdag 18 november te Overijse
- dinsdag 2 december te Jezus-Eik
- dinsdag 16 december te Overijse

Voor de **Samen op Stap wandelingen** in de Druivenstreek bieden we telkens 2 wandelingen aan: 14 km met start om 13.30u – 8 km met start om 14.00u

- dinsdag 18 november te Loonbeek
- dinsdag 2 december te Hoeilaart
- dinsdag 16 december te Ottenburg

Wandeluurtjes – Wandelteam Kortenberg – 5 km met start om 10u

- donderdag 20 november te Everberg
- donderdag 4 december te Erps-Kwerps
- donderdag 18 december te Meerbeek

Samen op Stap wandelingen - Wandelteam Kortenberg – 8 km met start om 14u

- donderdag 20 november te Sint-Stevens-Woluwe
- donderdag 4 december te Everberg
- donderdag 18 december te Sterrebeek

Samen op stap 14 km - WT Kortenberg - 8 en 14 km met start om 14u

- donderdag 27 november te Kortenberg
- donderdag 11 december te Erps-Kwerps

Op Stap in De Rand

- dinsdag 25 november: Kraainem
- dinsdag 9 december te Wezembeek-Oppem

Ijsetrippers-info

www.ijsetrippers.be

ijsetrippers@hotmail.com



**PETER
COCHET**

Tegelwerken & Badkamers

T. 0477 19 06 41

cochetpeter@telenet.be

BRUSSELE STEENWEG 538 OVERIJSE

**WIJNKELDERS
Pips Luppens**



BEDRIJFSBEZOEK - WINKEL 02/657.33.20
alle info op www.sonien.be

BEGRAFENISSEN - CREMATIES



UITVAARTVERZORGING

COOREVITS

WWW.COOREVITS-ROSIER.BE

02 688 27 95



ERA

REAL ESTATE

IMPULS

HOTEL

HP

PANORAMA

www.hotelpanorama.be

Hengstenberg 77 - 3090 Overijse - 02 687 71 98

3. Selectie wandeltochten

Het overzicht van deze wandelselectie is aangepast.

We geven nu 1 overzicht voor zowel de clubwandelingen als de federatiewandelingen, zodat je in deze lijst meteen het volledig overzicht hebt.

De federatiewandeltochten zijn aangeduid **in het geel**, de clubwandelingen **in het groen**.

zaterdag 15 november 2025: 1050 Pompoenstappers (*)

MPI De 3master, Pater Damiaanstraat 10, 2460 Kasterlee
4-6-12-18-25 km *** 07.30-15.00

zondag 16 november 2025: 4005 WSP Heverlee-Leuven vzw (*)

Abdij van Vlierbeek, Abdij Vlierbeek 15, 3010 Kessel-Lo (Leuven)
5-6-12-15-20 km *** 07.30-15.00

SUGGESTIETOCHT

zondag 16 november 2025: 2066 WSV Horizon Donk vzw ()**

Amandina College, Sint-Truidersteenweg 18, 3540 Herk-de-Stad
5-8-10-14-17-21 km *** 08.00-15.00

dinsdag 18 november 2025: IJsetridders (-)

Parking Markthal, Stationsplein, Overijse

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

dinsdag 18 november 2025: IJsetridders (-)

Parking Sint-Jansbergsteenweg/Kouterstraat, Loonbeek

14 km *** 13.30

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

donderdag 20 november 2025: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking Annonciadenstraat, Gemeenteplein, Everberg

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

donderdag 20 november 2025: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking kerk, Hendrik Thumasplein, Sint-Stevens-Woluwe

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

Taverne-Restaurant De Met

Maken van biermanden

200 biersoorten

Blinde degustatie

Organisatie van koffietafels, verjaardagen,
bedrijfsfeestjes tot 40 personen

Menu voor groepen



Tania & Pascal

J. Lipsiusplein 1
3090 OVERIJSE

Vraag
vrijblijvend
info:

☎ 02 687 95 59
tavernedemet@skynet.be

www.profit-training.be



**Pijnvrij wandelen,
begint bij Profit!**

Heeft u last van uw knieën, enkels, heupen of rug tijdens het wandelen?
Ontdek onze fysieke trainingen op maat voor wandelaars.

Overijse: info@profit-training.be
Leuven: profit.leuven@gmail.com

Overijse: +32 479 21 96 93
Leuven: +32 479 87 43 97

BEGRAFENISSEN - CREMATIES



UITVAARTVERZORGING

COOREVITS

WWW.COOREVITS-ROSIER.BE

02 688 27 95



nuvoleo

wijnen en bubbels met advies



+32 497 522 492



hello@nuvoleo.be



www.nuvoleo.be

**GRATIS LEVERING
DRUIVENSTREEK**

donderdag 20 november 2025: 1490 Bosuiltjes (*)

Heemmuseum De Botermolen, Haachtsebaan 85a, 3140 Keerbergen
3-5-7-9-12-17-25 km *** 08.00-15.00

zaterdag 22 november 2025: 3140 Natuurvrienden Deinze (*)

Cultuurhuis Hansbeke, Hansbekedorp 10, 9850 Hansbeke
4-8-12-16-20-25-30 km *** 07.00-15.00

zondag 23 november 2025: 4025 De IJsetridders (*)

Het Groene Dal, W. Matstraat, 1560 Hoeilaart
De Bosuil, Witherendreef, Jezus-Eik
6-12-18-25 km *** 07.30-15.00

IJSETRIDERS-ORGANISATIE

dinsdag 25 november 2025: IJsetridders (-)

De Lijsterbes, Lijsterbessenbomenlaan 6, Kraainem
8 km *** 14.00 **OP STAP IN DE RAND**

donderdag 27 november 2025: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking Colomba, Wijngaardstraat, Kortenberg
14 km *** 14.00
8 km *** 14.00 **SAMEN OP STAP**

vrijdag 28 november 2025: 4300 Horizon Opwijk (*)

Zaal De Kersenpit, Dorp 46, 1745 Mazenzele
6-12-18 km *** 07.30-15.00

zaterdag 29 november 2025: 4300 Horizon Opwijk (-)

Zaal De Kersenpit, Dorp 46, 1745 Mazenzele
5-10-14-19-25 km *** 07.30-15.00

zaterdag 29 november 2025: 4049 Vos Schaffen (*)

Gildezaal, Pastorijstraat 1, 3290 Schaffen (Diest)
4-6-12-20-30 km *** 07.00-15.00

zondag 30 november 2025: 4130 Cracks Wolvertem (*)

Gemeentelijke Fusieschool, Hoogstraat 40, 1861 Wolvertem

6-12-18-22 km *** 08.00-15.00

SUGGESTIETOCHT

zondag 30 november 2025: 1017 Ranstuilen (*)

Gildenzaal Nijlen, Gemeentestraat 24, 2560 Nijlen

5-8-10-15-18-25 km *** 08.00-15.00

dinsdag 2 december 2025: IJsetridders (-)

Ingang De Bosuil, Witherendreef, **Jezus-Eik**

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

dinsdag 2 december 2025: IJsetridders (-)

Ingang F. Sohiecentrum, Gemeenteplein, **Hoeilaart**

14 km *** 13.30

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

donderdag 4 december 2025: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking Sporthal, Oude Baan, **Erps-Kwerps**

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

donderdag 4 december 2025: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking Annonciadenstraat (rechtover 't Pleintje), **Everberg**

8 km *** 14.00

zaterdag 6 december 2025: BBW 048 La Bruegelienne (-)

Athénée Fernand Blum, Avenue Ernest Renan 12, 1030 Schaerbeek (Schaerbeek)

12-16 km *** 12.00-17.00

zondag 7 december 2025: 1110 De Vaartlandstappers (*)

Sport Vlaanderen Willebroek, Beenhouwerstraat 28, 2830 Heindonk (Willebroek)

4-7-14-21-28 km *** 08.00-15.00

PROMOTOCHT

zondag 7 december 2025: 4006 WSC Langdorp vzw (*)

Zaal Demervallei, Langdorpsesteenweg 319, 3201 Langdorp (Aarschot)

5-8-12-15-20-28 km *** 07.30-15.00

dinsdag 9 december 2025: IJsetridders (-)

De Kam, Beekstraat 172, **Wezembeek-Oppem**

8 km *** 14.00

OP STAP IN DE RAND

donderdag 11 december 2025: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking sporthal, Oude Baan, **Erps-Kwerps**

14 km *** 14.00

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

zaterdag 13 december 2025: 4005 WSP Heverlee-Leuven vzw (*)

Koninklijk Atheneum, Redingenstraat 90, 3000 Leuven

6-7-8-13-14-15-21 km *** 13.00-18.00

zaterdag 13 december 2025: 4044 WC De Grashoppers vzw (*)

Parochiezaal Herselt, Vest, 2230 Herselt

5-10-12-15-20-25-30-42 km *** 07.00-15.00

zondag 14 december 2025: 2048 W.S.V. De Bosdravers Eksel (*)

Basisschool Viejoel, Schoolstraat 18, 3941 Eksel (Hechtel-Eksel)

4-6-12-15-20 km *** 07.00-15.00

BUSUITSTAP

zondag 14 december 2025: 4018 De Bollekens vzw Rotselaar (*)

Montfortcollege, Aarschotsesteenweg 39, 3110 Rotselaar

5-8-12-16-20 km *** 07.00-15.00

dinsdag 16 december 2025: IJsetridders (-)

Parking Markthal, Stationsplein, **Overijse**

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

dinsdag 16 december 2025: IJsetridders (-)

De Linde, Pastorijstraat, **Ottenburg**

14 km *** 13.30

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

donderdag 18 december 2025: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking kerk, Dewitstraat, **Meerbeek**

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

donderdag 18 december 2025: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking kerk, Kerkdries, **Sterrebeek**

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

donderdag 18 december 2025: 4028 Wandelclub St.Pieters-Leeuw vzw (*)

Jeugdcentrum Laekelinde, Lotstraat 6, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

5-10-20 km *** 09.00-14.00

zaterdag 20 december 2025: 1129 Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw (*)

Zaal De Loods, Douaneplein, 2800 Mechelen

5-10 km *** 15.00-21.00

zondag 21 december 2025: 4254 Parel van het Pajottenland (*)

GC Willem Tell, Hernestraat 5, 1570 Tollembeek (Galmaarden)

4-6-9-13-19-25-31 km *** 07.30-15.00

SUGGESTIETOCHT

donderdag 25 december 2025: 4300 WSV Horizon Opwijk (*)

Zaal De Boot, Heiveld 61, 1745 Opwijk

5-10-16-21 km *** 08.00-15.00

SUGGESTIETOCHT

zaterdag 27 december 2025: 2027 K.W.S.V. Dragonders Hasselt vzw (*)

Malpertuus, Vossenbergsstraat 56, 3500 Hasselt

4-6-10-20 km *** 08.00-15.00

zondag 28 december 2025: 4043 W.S.V. Holsbeek vzw (*)

Gildezaal, Gildestraat 5, 3221 Kortrijk-Dutseel (Holsbeek)

4-6-12-20-25 km *** 07.00-15.00

SUGGESTIETOCHT

maandag 29 december 2025: 4002 VZW Koninklijke Wandelklub Halewijn (*)

De Kring, Vincent Betsstraat, 3440 Zoutleeuw

4-6-12-20 km *** 08.00-15.00

Deelname aan federatiewandeltochten

- Punten voor klassement
 - (**): 2 punten per deelnemer
 - (*): 1 punt
 - (-): 0 punten
- Je vindt alle wandelorganisaties van clubs aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen via www.wandel.be of via de wandelapp wandel.be
- Voor de wandeltochten in Wallonië kan je www.ffbmp.be raadplegen.
- Deelname aan tochten in Wallonië leveren geen punten op voor het clubklassement

Deelname aan clubwandelingen

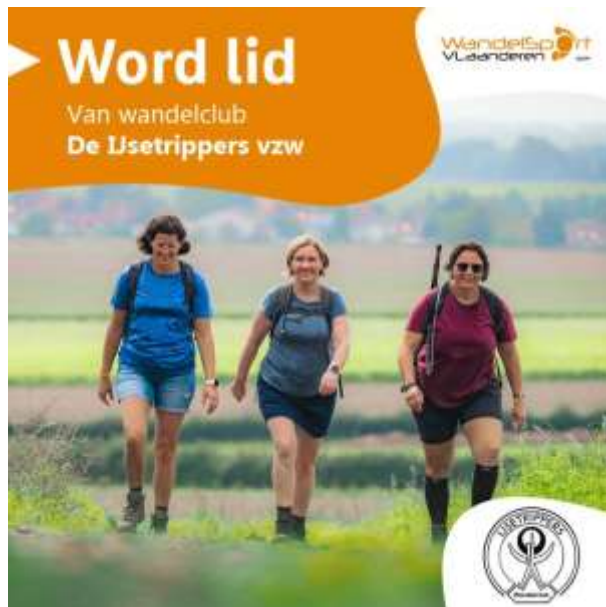
- Deze clubwandelingen zijn gratis voor onze clubleden.
- Niet-Clubleden geven een steunbijdrage van 2€
- Deelname aan clubwandelingen leveren geen punten op voor het clubklassement
- Al onze clubwandelingen zijn ook UitPAS-activiteiten.
- Stel zelf de vraag voor de scanning van je UitPAS!

4. Lidgeld 2026

Je kan vanaf 1 oktober je lidgeld hernieuwen.

Doe dit zeker voor 15 december om te vermijden dat je lidkaart bij deelname aan wandeltochten niet meer actief gescand kan worden!

Een suggestie: dit is het ideale moment om vrienden, kennissen, familie ook lid te maken (een gezond nieuwjaarsgeschenk!)



Lidgeld tot eind 2026

- 20 € voor +18 jarigen
- 10 € voor jongeren geboren na 01/01/2009
- (met max van 50€ per gezin)

Voor hernieuwing volstaat het om het lidgeld te storten op onze IJsetriddersrekening

BE88 2300 0319 3441

met vermelding lidgeld 2026

Je kan het lidgeld vernieuwen tijdens de Zoniëntocht op 23 november

Nieuwe leden vullen ofwel het aansluitingsformulier op onze website in of bezorgen via mail aan Wilfried volgende gegevens:

naam en voornaam, adres, geboortedatum, Email, GSM-nummer

wilfried.rogier@skynet.be

Aansluiting bij Wandelteam Kortenbergh is identiek, maar dan wel op het rekeningnummer BE49 0020 1281 5371

5. Promotocht: zondag 7 december te Heindonk (Willebroek)

Op **zondag 7 december** kan je deelnemen aan onze volgende promowandeling.

Je kent ondertussen de **werkwijze**:

- Je neemt deel aan deze wandeling
- Je laat je lidkaart scannen (IJsetridders of WT Kortenberg)
- Je geeft het promobonnetje af (ingevuld)
- Je krijgt een consumptiebonnetje en je deelname is bovendien gratis

Start: Sport Vlaanderen Willebroek, Beenhouwerstraat 28, 2830 Heindonk

Afstanden: 4-7-14-21-28 km

Tochtinfo: Het winterse parcours brengt je via het Sport Vlaanderen-domein en de roeivijvers naar het Blaasveldbroek, Bel-Air, Hertenfarm richting Leest en Heffen en je keert terug via het Zennegat.

Bereikbaarheid: Auto: E19 afrit 9 Mechelen-Noord of A12 afrit 6 Willebroek-Zuid, telkens richting Mechelen.

Trein/bus: vanaf station Mechelen of Boom bus lijn 86 telkens halte Nuffelstraat Heffen.

Planning Promotochten 2025

05/01/2025:	Heidetochten (12 IJsetridders – 0 WTK) enorm veel regen
26/01/2025:	Neteland Duffel te Schriek (23 IJsetridders – 2 WTK)
09/02/2025:	Bellingen te Elingen (16 IJsetridders – 0 WTK) - regen
16/03/2025:	Parel Pajottenland (21 IJsetridders – 4 WTK)
06/04/2025:	Sporton (24 IJsetridders – 5 WTK)
11/05/2025:	Parkvrienden (50 IJsetridders – 16 WTK)
22/05/2025:	Witloofstappers (13 IJsetridders – 15 WTK)
29/05/2025:	Kwik Bornem (9 IJsetridders – 3 WTK)
20/07/2025:	Marktroppers Herne (20 IJsetridders – 2 WTK)
17/08/2025:	Kampse Wandelaars Leopoldsburg (16 IJsetridders – 6 WTK)
07/09/2025:	Bosgeuzen-Voorkempen te Vorselaar (3 IJsetridders – 0 WTK)
09/11/2025:	WSV Schelle te Niel (19 IJsetridders – 0 WTK)
07/12/2025:	Vaartlandstappers te Heindonk (Willebroek)

**Promotiebonnetje Vaartlandstappers vind je in bijlage bij een volgend infobericht
maar nu al op de webpagina van het infobericht**

6. Planning promotochten 2026

Deze planning kan nog aangepast worden

- zondag 1 februari-2026: Globetrotters Hageland vzw te Tielt-Winge
- zondag 1 maart-2026: Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw te Kampenhout
- zondag 22 maart 2026: Grashoppers te Scherpenheuvel
- zondag 3 mei 2026: Wandelclub St.Pieters-Leeuw vzw te Huizingen (Beersel)
- zondag 7 juni 2026: Wandelclub Tornado vzw te Haacht
- zondag 19 juli 2026: WSV De Kadodders SKW vzw te Keerbergen
- zondag 16 augustus 2026: Wc. Zandstappers vzw te Wechelderzande (Lille)
- zondag 30 augustus 2026: De Witloofstappers en -trappers vzw te Kampenhout
- zondag 13 september 2026: WSP Heverlee-Leuven vzw te Leuven
- zondag 1 november 2026: Trip-Trap Kuntich vzw te Tienen
- zondag 22 november 2026: Wsv Schorrestappers te Boom
- zondag 6 december 2026: WSC Langdorp vzw te Langdorp (Aarschot)

We hebben opnieuw 12 tochten geselecteerd – 9 in Vlaams-Brant en 3 in Antwerpen. De verplaatsingen zijn in 2026 iets minder ver dan dit jaar.

Voor 2026 behouden we dezelfde werkwijze: bij deelname aan een promotocht (op de voorziene datum) krijg je een gratis deelname en een gratis consumptiebonnetje. Je moet natuurlijk wel je lidkaart laten scannen en het promobonnetje afgeven.

Bovendien kan je als clublid aan de wandelorganisaties van De IJsetrappers en Wandelteam Kortenberg gratis deelnemen.

7. Familiebericht

We bieden onze deelneming aan Lucienne Dewit bij het overlijden van haar zoon Willy Vandermosten (31/01/57-05-11/25).

Lucienne is lid van De IJsetrappers sedert de beginjaren van de club en ook jarenlang helper bij onze organisaties.

8. Herfsttocht in het Zoniënwoud: zondag 23 november

Hou zeker **zondag 23 november** vrij in je agenda.

Dan organiseren de IJsetrippers immers hun Herfsttocht in het Zoniënwoud.

Je kan starten in Hoeilaart – Het Groene Dal, W. Matstraat
of in Jezus Eik – De Bosuil, Witherendreef

Wandelafstanden: 6, 12, 18 en 25 km

Start mogelijk vanaf 7.30 tot 15 u

IJsetrippersleden en leden Wandelteam kortenberg nemen gratis deel.

We hebben echter ook een 30-tal helpers nodig. Interesse? Verwittig Wilfried!

[Link naar de helperslijst!](#)



Herfsttocht in het Zoniënwoud

Zondag 23 november 2025

Hoeilaart – Jezus-Eik

6-12-18-25 km *** 07.30-15.00u

9. Eindejaarsuitstap: 14 december

Voor onze eindejaarsuitstap combineren we dit jaar onze december-busuitstap naar Eksel met een uitgebreid etentje.

Praktische info:

We vertrekken aan Brasserie De Bemde, Wolfshaegen 186 te Neerijse (WZC Ter Meeren)

- 08.00 Vertrek in Neerijse
- 10.00 Start wandeltocht te Eksel
- 16.00 Terug naar Neerijse
- 18.00 Eindejaarsetentje in De Bemde

Info wandeltocht

Parcours: Vertrek langs historische teutenhuizen in het centrum van Eksel en wandelen door de Dommelvallei.

Afstanden: 4-6-12-15-20 km

Startplaats: Basisschool Viejool, Schoolstraat 18, 3941 Eksel

Info menu

Aperitief of mocktail met 4 gefrituurde hapjes

Gravad lax (gemarineerde rauwe zalm), dille sausje, julienne van appeltjes
of

Fazantenkroketjes op gestoofd witloof met kaakspek

Heilbotfilet, preipuree, witte wijnsaus en garnaltjes
of

Filet van Mechelse koekoek, fine champagnesaus, wintergroenten en kroketjes

Mousse van limoncello met gemarineerd fruit

Kostprijs

- 12€ enkel busuitstap – leden (inbegrepen inschrijving wandeltocht)
- 20€ enkel busuitstap – niet-leden (inschrijving wandeltocht niet inbegrepen, enkel indien er vrije plaatsen zijn in de bus)
- 60€ enkel etentje
- 70€ busuitstap en etentje – leden
- 80€ busuitstap en etentje – niet-leden (zie hoger)

We willen onze helpers belonen voor hun inzet en we willen bovendien onze busuitstap promoten door een extra korting voor de busreizigers.

Korting voor helpers tijdens de IJsetrippers-tochten 2025 (*):

1x helper

8€ enkel busuitstap
45€ enkel eten
40€ bus en eten

2x helper

4€ enkel busuitstap
30€ enkel eten
20€ bus en eten

3x helper (of meer)

0€ enkel busuitstap
15€ enkel eten
0€ bus en eten

(*) helpen bij organisatie van Wandelteam Kortenbergtelt ook mee!

Inschrijven bij Jacqueline

met vermelding

1. bus – eten – bus en eten
2. bij eten: zalm of fazant – Heilbot of koekoek

Wie twijfelt over het aantal keren dat hij/zij heeft meegewerkt, kan een mailtje naar Wilfried sturen om dit te laten opzoeken.

Je kan ook je helpersbonnetjes gebruiken!

Betaling gebeurt ter plaatse – je kan met een bankkaart betalen

Uiterste datum inschrijving: 7 december

Opgepast: buscapaciteit is beperkt tot 50 – indien meer inschrijvingen, voorrang aan de helpers

10. Volgende bonustochten

zondag 16 november	Horizon Donk te Herk-de-Stad
zondag 16 november	Donderslagtrippers te Meeuwen (Oudsbergen)
zondag 14 december	Reynaertstappers te Sinaai
dinsdag 23 december	Wandelclub Diksmuide te Leke (Diksmuide)
zaterdag 10 januari	Wandelclub Groot-Oostkamp te Hertsberge (Oostkamp)
zondag 1 februari	Wandelclub Beernem te Beernem
zondag 1 februari	Bokkenrijders Overpelt te Overpelt (Pelt)
zondag 8 februari	Kasseistappers Eernegem te Eernegem (Ichtegem)
zondag 15 februari	Brugsche Globetrotters te Sint-Michiels (Brugge)
woensdag 18 februari	Levenslijn Damme te Moerkerke (Damme)

Op deze wandeltochten 'verdien' je voor het clubklassement per deelname 2 punten.

11. Tussenstand clubkampioenschap

Nog anderhalve maand en ondertussen is de rangschikking min of meer in zijn definitieve plooi

De IJsetridders kunnen zich in Afdeling 3 op een 20^{ste} plaats handhaven.

#	Nummer	Club	Punten
1	5012	WSK Marke vzw	7801
2	2072	De Mijnlamp Beringen-Mijn vzw	7654
3	5361	De Textieltrekkers vzw Vichte	7396
4	3091	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	7268
5	5276	De Margrietestappers vzw	6985
6	2049	W.S.V. De Boskabouters vzw	6953
7	5412	Kreketrekkers Kortemark	6942
8	2052	Tongerse Wandelvrienden VZW	6785
9	4138	Houheimstappers Steenokkerzeel vzw	5958
10	4018	De Bollekens vzw Rotselaar	5898
11	4130	Wandelclub Cracks Wolven vzw	5365
12	3139	WSV De Vossen vzw	5353
13	2042	Samen Uit Samen Thuis vzw	5195
14	1017	Wsv De Ranstuilen Ranst vzw	5191
15	1287	De Sint Jansstappers	5105
16	1050	De Pompoenstappers vzw	4948
17	2028	Koninklijke Wandelclub AVIAT Sint-Truiden vzw	4946
18	5011	WSV De Keignaertrippers Oostende vzw	4922
19	3084	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	4698
20	4025	IJsetridders vzw	4336
21	4046	WRC Manke Fiel vzw	4221
22	4165	Wandelclub De Parkvrienden Zaventem	4077
23	4021	Trip-Trap Kuntich vzw	3603
24	2006	KWSV De Heikneuters vzw	3467
25	1018	Koninklijke Wandelclub Kadde Bornem vzw	3414

WT Kortenber heeft sedert half oktober als nieuwkomer de leiding in afdeling 10 overgenomen, maar het blijft zeker in de komende weken nog een dubbeltje op zijn kant...Maar WT Kortenber is nu al zeker van de promotie naar Afdeling 9!

#	Nummer	Club	Punten
1	4548	Wandelteam Kortenber	1002
2	1490	Bosuiltjes	931
3	3547	PINK RIBBON wandelgroep	740
4	2073	Wandelclub Hazewind	610
5	4541	Boutersem Wandelt	586
6	4023	WSV Wit-Blauw Scherpenheuvel vzw	514
7	5528	De Puinstappers Bredene	487
8	5535	Waregemse Gordel vzw	319
9	2077	Zutendaalse Hartevrienden	276
10	3548	De Smokkelaars Maldegem (DSM)	234
11	4547	Natuurwandelaars	226
12	1500	De Turftrappers/Kontich	210
13	3502	Pasar Zulte	205
14	3546	Lustige Stappers Lebbeke	195
15	5556	Proper Strand Lopers	183
16	4037	Anpcv Leuven vzw	171
17	5449	Sportraad Zuienkerke vzw	165
18	3432	De Randstappers	135
19	5318	Pasar Oostkamp	134
20	3065	KKRO Gent vzw Mars Leger-Natie	131
21	4542	Dais vzw	122
22	2091	De Bennewed	119
23	1375	Wandelclub KVG Stappers Hoogstraten	118
24	4546	De Beiverse Marcheurs	115
25	5485	Presto Loop- en wandelclub vzw	112
26	5560	Wandel4health	102
27	1101	De Harmoniestappers	93
28	1502	DEME	93
29	5202	Feestcomité De Marollen Sijsele	76
30	5514	Ons Erf Stappers	73
31	5549	Beachbikers	72
32	5297	vzw Vredeseilanden	68
33	1496	De Zolenslijters	52
34	1310	vzw Dodentocht - Kadee	22
35	5511	Flanders Fields Stappers	20
36	5500	De Curieusneuzen Meulebeke	12
37	5393	De Hanestappers	11
38	1372	Kon. Harmonie St. Amelberga Zandhoven vzw	7
39	4549	Op Wandel Club	0

Commentaar Wandelsport Vlaanderen (13/11/25):

In afdeling 10 is uitgekomen wat we vorige keer voorspeld hadden. Wandelteam Kortenber is na een lange achtervolging voorbij Bosuiltjes Schriek naar de leiding gegaan en kon een achterstand van 4 punten ombuigen in een voorsprong van 81 punten (*71p in werkelijkheid*). Daarmee is de kampioen van afdeling tien (*vermoedelijk*) gekend.

Door stopzettingen van clubs in hogere afdelingen en de zekerheid dat stoppende club Beekakkers Beerse bij de degradanten in afdeling 9 zal behoren, zullen 6 clubs uit afdeling 10 promoveren. Naast de clubs uit Kortenber en Schriek zijn dat met zekerheid Pink Ribbon Wandelgroep, Wandelclub Hazewind en Boutersem Wandelt. Enkel plaats zes blijft na voorbije periode nog steeds onvoorspelbaar. Wit-Blauw Scherpenheuvel blijft hiervoor in het voordeel ten opzichte van Puinstappers Bredene die een achterstand van 28 punten telt.

12. Planning busuitstappen 2026

We hebben in 2025 2 busuitstappen bij gebrek aan belangstelling moeten annuleren, daarom is het aanbod in 2026 dan ook lager dan dit jaar.

De planning kan echter nog steeds aangepast worden.

- zondag 22 februari: RBS Jabbeke te Snellegem
- zondag 26 april: Vlaanderen Wandelt – Milieu 2000 Lommel en WSP Heverlee
- zondag 9 augustus: Hanske de Krijger Oudenaarde
- zondag 25 oktober: Herentalse Wandelclub te Zoerle-Perwijs
- zondag 13 december: Sint-Michielstappers Brecht te Sint-Lenaarts

13. Planning weekends 2026

Voor 2026 opteren we opnieuw om onze wandelweekends te combineren met deelname aan georganiseerde wandeltochten.

We hopen telkens op voldoende belangstelling zodat we de verplaatsing met bus kunnen maken, indien onvoldoende kandidaten is het alternatief om de verplaatsing met gecombineerd vervoer te maken!

Ook deze planning is voor 95% definitief, maar kan natuurlijk door hotel(on)beschikbaarheid nog aangepast worden.

- zaterdag 23 mei: Watewystappers Tielt te Wakken (Dentergem)
- zondag 24 mei: Duintrappers Westende te De Panne
- maandag 25 mei: Padstappers Geraardsbergen te Onkerzele (Geraardsbergen)
Dit weekend valt samen met het Pinksterweekend
- zaterdag 26 september: Paul Gerard Beringen te Paal
- zondag 27 september: Horizon Donk te Linkhout

14. Mutualiteitsattest

Bij hernieuwing van je lidgeld krijg je het mutualiteitsattest via mail opgestuurd. Opgepast: je mag het mutualiteitsattest 2026 pas na 1 januari bij je mutualiteit binnengeven.

Bij hernieuwing tijdens de Zoniëntocht (in Hoeilaart) krijg je wel het mutualiteitsattest op papier mee.

Je kan echter ook zelf je mutualiteitsattest downloaden!

Hier volgt nogmaals de werkwijze:

Aanmaken account op het wandelportaal

Via de site www.wandel.be

klik op **Inloggen als lid** (rechtsboven)



Je krijgt dan het inlogscherm

Als je nog geen paswoord hebt, of je bent dit vergeten, dan kan je een nieuw paswoord aanvragen



Je emailadres is deze waarop je de correspondentie van de club krijgt. Indien je geen email hebt doorgegeven, kan je ook niet inloggen.

Als je de email niet meer kent, kan je met Wilfried contact opnemen, dan kunnen we de email doorgeven of aanpassen.

Voor een nieuw paswoord: klik op '**paswoord vergeten?**'

Dan krijg je een scherm om een nieuw paswoord aan te vragen.

Hier moet je je email invullen en klikken op '**Verder**'

Je krijgt dan binnen enkele minuten een standaardmail van Wandelsport Vlaanderen – kijk ook in je spam.



Klik op '**deze link**' om verder te gaan

In het volgend scherm kan je een nieuw wachtwoord kiezen.

Hou rekening met de bepalingen om een goed wachtwoord te kiezen (combineer cijfers, letters en leestekens, min 8 karakters, geen namen).

Typ 2x het nieuw wachtwoord – via het oogje kan je controleren wat je hebt ingetikt.

Klikken op '**Opslaan**' om te bevestigen

Inloggen op het wandelportaál

We vullen via het inlogscherin ons emailadres en paswoord in.

AandereSport wandelen

Aanmelden als bestaand lid

mailadres invullen wilfriedrogier@skynet.be

paswoord invullen [masked] **Controle paswoord**

Nachtwoord vergeet?

Huidsteking - aanmelden als bestaand lid

Aanmelden

Je krijgt dan volgend scherm:

Verhuis alle leden

Leden

naam	club	lid nr.	lidkaart	documenten	actie
Wilfried Rogier lid nr. 10110025	Wandelaars club club nr. 4025	10110025	JA	Documenten opvragen	Profiel

klikken om documenten op te vragen

Alle gezinsleden zijn hier vermeld

Via 'Documenten opvragen' kan je het mutualiteitsattest en de lidkaart opvragen.

'Verhuis alle leden' gebruik je niet, want dan zijn wij niet op de hoogte van de wijzigingen

Na klikken op 'documenten opvragen' krijg je voor het gezinslid de keuze om het mutualiteitsattest of de lidkaart downloaden.

Wilfried Rogier

Dit is verhuis

lidkaart mutualiteit

keuzemenu voor documenten

Lidkaart 2025 downloaden

Attest mutualiteit 2025 downloaden

Rijbewijs downloaden

Ongevallenformulier downloaden

Huidsteking ongevallenformulier downloaden

Naam *
Rogier

Geboortedatum *

E-mailadres
wilfriedrogier@skynet.be

Opgelet, wanneer je geen emailadres invult, dan zal...

Telefoon

Nationaliteit
Belg

Bovendien kan je hier ook een ongevalsangifte zelf invullen en doorsturen

15. Wandelen met een griep of verkoudheid

Met de R in de maand is de kans op een snotneus, verkoudheidje en griep groter. Kun je met een snotterneus wandelen? Wat kan wel, wat kun je beter niet doen? Wandel.nl zet een aantal gezondheidsadviezen op een rij.



De één snottert er flink op los en wil niets anders dan de frisse buitenlucht in. De andere kruipt het liefst met dezelfde klachten onder de dikke wol. Waar doe je precies goed aan? Wat je ook doet: denk om je lichaam en luister naar de signalen.

Doe de nek-check

Om te bepalen of het verstandig is om te wandelen, kun je de nek-check uitvoeren. Zit de verkoudheid boven je nek (zoals een verstopte neus, keelpijn of lichte hoest), dan kun je gaan wandelen. Maar doe het wel rustiger aan dan normaal. Pas bijvoorbeeld je afstand en wandelsnelheid aan.

Je lichaam is namelijk bezig met zich te herstellen en dat kost energie. Iedere vorm van fysieke inspanning is een aanslag op je weerstand. Rust sowieso voldoende uit.

Wandelen met longklachten

Heb je klachten onder je nek (hoesten met slijm in de longen, moeizame ademhaling, spierpijn en slapte)?

Ga dan niet wandelen of houd het bij een klein rondje voor 'een frisse neus'.

Je zult je bij inspanning eerder slechter dan beter voelen en de kans is aanwezig dat je je klachten verergert en zelfs een longontsteking op loopt.

Klachtenvrij

Start je wandelingen pas weer op als je klachtenvrij bent en vergeet niet om dit weer langzaam op te bouwen in verband met de kans op blessures.



Koorts = geen fysieke inspanning

Koorts is een ander verhaal. Als je koorts hebt, sport je niet.

Dus ook geen krachtoefeningen in huis, in de homegym of een stukje wandelen op de loopband op zolder.

Bij koorts is er namelijk maar één regel: voor iedere dag koorts behoor je twee dagen geen fysieke inspanning te leveren.

En dat heeft een heel belangrijke reden. Tijdens koorts is je lichaam heel hard aan het werk om een (virus)infectie te lijf te gaan.

Sporten met koorts kan een infectie aan de hartspier veroorzaken met hartritmestoornissen of hartfalen tot gevolg.

Rustig opbouwen

Voor iedere dag koorts geldt dus twee dagen geen fysieke inspanning.

Heb je twee dagen koorts gehad en is het nu weg?

Dan moet je dus vier dagen geen fysieke inspanning doen.

Ook hierbij geldt dat je je reguliere trainingen pas weer op kunt pakken als je klachtenvrij bent. Bouw het rustig op.

Hoe zit het dan met die mensen die zeggen dat je je griep eruit kunt zweten? Nou, dat is een achterhaalde uitspraak, ongezond en nog gevaarlijk ook.

Pijnstillers

Let op bij het gebruik van pijnstillers.

Deze werken koortsverlagend en kunnen je misleiden.

Ook al voel je je beter en is je koorts wellicht lager of weg, geef je lichaam goed de tijd om te herstellen.



Signalen

Je lichaam kan al signalen afgeven dat het mogelijk iets onder de leden heeft, nog voordat je het zelf in de gaten hebt.

Heb je het gevoel tijdens het wandelen maar niet vooruit te komen en voelt iedere stap ongemakkelijk of zwaar?

Doe dan even een stapje terug: schroef de omvang en intensiteit van je wandelingen terug of plan een extra rustdag in.

Luister naar je lichaam

Misschien is dat voldoende, maar het kan ook zijn dat je tegen een griepje aan zit te hikken.

Ook je psyche kan signalen afgeven. Bijvoorbeeld als je totaal geen zin hebt om je favoriete rondje te gaan wandelen.

Een slimme manier van je lichaam om te laten weten dat het behoefte heeft aan rust!

Bron: wandel.nl