



IJsetrippers

Info

IJsetrippers-Info 2026/05 – 13/02/26

Inhoud

1. Activiteitenkalender februari 2026
2. Promotocht: zondag 1 maart te Kampenhout
3. Bus naar Snellegem (W-VI) op zondag 22 februari – **inschrijving tot 15 februari**
4. Kaasavond te Sint-Agatha-Rode op 7 maart – **inschrijving tot 1 maart**
5. Mei weekend: 23-24-25 mei – **inschrijving is mogelijk tot 20 februari**
6. Volgende bonustochten
7. Komende clubactiviteiten
8. Selectie wandeltochten
9. Waar wandelden we in januari?
10. Tussenstand clubkampioenschap
11. Lidgeld
12. Wandelgemeente van het jaar – **stem voor Huldenberg voor 12 april**
13. Humor

Advertenties

Info

Website: www.ijsetrippers.be

voorzitter Wilfried: wilfried.rogier@skynet.be

secretaris Jacqueline: ijsetrippers@hotmail.com

Rekeningnummer: BE88 2300 0319 3441



www.brandstoffenbergiers.be info@brandstoffenbergiers.be



CAFETARIA DE BOSUIL
OPEN: ma-za: 11u - 00u | zo: 11u - 21u | Keuken dagelijks: 12u - 21u30 | zo: 12u - 20u
info@cafetariadebosuil.be | T 02 657 42 03



thruvo verzekeren en bankieren

Overijse

Hoeilaart

Tervuren (Vosseme)

www.thruvo.be



Samen op Stap in de Druivenstreek

Maandelijks op eerste, derde en vijfde dinsdag
(14 km om 13u) – 8 km om 14u

Van Reusel

Dames- en Herenkleding

GEDREVEN DOOR MODE

DE PEUTHYSTRAT 7 - HULDENBERG

02 687 71 17

1. Activiteitenkalender februari

zondag	1	PROMO	Tielt-Winge				
maandag	2						
dinsdag	3	WU IJse	Jezus-Eik	SoS IJse	Terlanen	FED	Begijnendijk
woensdag	4						
donderdag	5	WU WTK	Erps-Kwerps	SoS WTK	Nossegem		
vrijdag	6	IJse	Huldenberg	SAM	Huldenberg		
zaterdag	7	FED	Houthalen				
zondag	8	SUG	Heverlee	FED	Elingen		
maandag	9						
dinsdag	10	IDR IJse	Wezembeek				
woensdag	11						
donderdag	12	SoS WTK	Kortenber				
vrijdag	13						
zaterdag	14	FED	Opwijk				
zondag	15	SUG	Berg	FT	Tervuren	FED	Lippelo
maandag	16						
dinsdag	17	WU IJse	Overijse	SoS IJse	Neerijse		
woensdag	18						
donderdag	19	WU WTK	Meerbeek	SoS WTK	Beisem		
vrijdag	20						
zaterdag	21	FED	Linkhout				
zondag	22	BUS	Snellegem	FED	Glabbeek	FED	Ternat
maandag	23						
dinsdag	24						
woensdag	25						
donderdag	26	SoS 14	Erps-Kwerps				
vrijdag	27						
zaterdag	28	FED	Borsbeke				

WU IJse	Wandeluurtje IJsetridders - 5 km-10.00
SoS IJse	Samen op Stap IJsetridders - 14 km-13.30 en 8 km-14.00
IDR IJse	Op Stap In de Rand - 8 km-14.00
WU WTK	Wandeluurtje Wandelteam Kortenber - 5 km-10.00
SoS WTK	Samen op Stap Wandelteam Kortenber - 8 km-14.00
SoS 14	Samen op Stap WT Kortenber - 14 km-13.30 - 8km-14.00
BUS	Busuitstap
PROMO	Promotocht
SUG	Suggestietoht
FED	Federatietoht WSVL/FFBMP
FT	Flanders Trails
ORG	IJsetridders of WT Kortenber - organisatie
SAM	Samenzijn (etentje)



MAZDA



SUZUKI



SSANGYONG

Lanestraat 118 3090 Overijse (Tombeek)

02/688.09.18 www.garagedefrancq.be



Veiller | Sereni

BEGRAFENISSEN, CREMATIES, FUNERARIUMS,
UITVAARTVERZEKERINGEN

VEILLER.BE
VEILLER@SERENI.BE

OVERIJSE 02 687 73 38
TERVUREN 02 767 24 13
HULDENBERG 02 687 53 55



Wandeluurtjes in de Druivenstreek

Maandelijks op eerste, derde en vijfde dinsdag

5 km om 10u

Je bent uniek.
Jouw uitvaart ook.

VERONICA CARS B.V.
DORPSTRAAT 379 - 3061 LEEFDAAL



AUTOCARS & REISBUREAU

AUTOCARS: 20 - 36 - 45 - 50 -
53 - 55 - 56 - 58 - 62 - 80 PLAATSEN

TEL: 016/48 05 13

www.veronicacars.be
info@veronicacars.be



BROOD en BANKETBAKKERIJ

Waversesteenweg 29
3090 Overijse
Tel. 02 687 73 22

2. Promotocht: zondag 1 maart te Kampenhout

Op **zondag 1 maart** kan je deelnemen aan onze volgende promowandeling.

Je kent ondertussen de **werkwijze**:

- Je neemt deel aan deze wandeling
- Je laat je lidkaart scannen (IJsetrippers of WT Kortenberg)
- Ter herinnering: je kan maar voor 1 club inschrijven op dezelfde organisatie
- Je geeft het promobonnetje af (ingevuld)
- Je krijgt een consumptiebonnetje en je deelname is bovendien gratis

Start: School GO! Spectrum, Tiendeschuurstraat 17, 1910 Kampenhout

Afstanden: 4-6-11-15-18-21-25 km

Tochtinfo: Voorjaarswandeling: genieten in het landelijke Kampenhout, bakermat van het witloof. Langs zijn nog talrijke veld- en boswegen gaat het naar Relst voor een mooie lus naar het Weisseterbos. Een echte natuurwandeling!

Bereikbaarheid: Bus: De Lijn 270-660, telkens halte Oud Station Kampenhout op 150m van de start.

Auto: E19 Brussel-Antwerpen afrit 12 richting Haacht, volg wandeltochtpijlen.

**Bonnetje is enkel geldig op 1 maart op de wandeltocht
van De Houtheimstappers te Kampenhout**

Promotochten 2026

We hebben opnieuw 12 tochten geselecteerd – 9 in Vlaams-Brabant en 3 in Antwerpen. De verplaatsingen zijn in 2026 iets minder ver dan dit jaar.

- zondag 1 februari-2026: Globetrotters Hageland vzw te Tielt-Winge
- zondag 1 maart-2026: Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw te Kampenhout
- zondag 22 maart 2026: Grashoppers te Scherpenheuvel
- zondag 3 mei 2026: Wandelclub St.Pieters-Leeuw vzw te Huizingen (Beersel)
- zondag 7 juni 2026: Wandelclub Tornado vzw te Haacht
- zondag 19 juli 2026: WSV De Kadodders SKW vzw te Keerbergen
- zondag 16 augustus 2026: Wc. Zandstappers vzw te Wechelderzande (Lille)
- zondag 30 augustus 2026: De Witloofstappers en -trappers vzw te Kampenhout
- zondag 13 september 2026: WSP Heverlee-Leuven vzw te Leuven
- zondag 1 november 2026: Trip-Trap Kuntich vzw te Tienen
- zondag 22 november 2026: Wsv Schorrestappers te Boom
- zondag 6 december 2026: WSC Langdorp vzw te Langdorp (Aarschot)

Brood- en banketbakkerij



Leuvensebaan 34, 3040 Ottenburg - 016/47.13.88

Openingsuren : Maandag-dinsdag gesloten

Woensdag t.e.m. vrijdag: 7-18

Zaterdag: 7-16 - Zondag: 7-11

Volg ons op Instagram/Facebook: Bakkerij LanauX

Website : www.bakkerijlanauX.be



maandag gesloten
dinsdag gesloten
woensdag tot zaterdag
11u tot 22.30u
zondag 11 u tot 20.30u

Wolfshaegen 186
3040 Neerijse

016 28 24 11
brasserieдебемде@gmail.com



Gemeenteplein 9
3040 Huldenberg
david@kdcimmo.be
+32 497 99 83 09
www.kdcimmo.be



Dorne Sport

Wandel en Running speciaalzaak

Korting voor clubleden

Hasseltse Baan 17 - 3290 DEURNE-DIEST - tel/fax : 013 / 66 76 61
e-mail : info@dornesport.be - website : www.dornesportbvba.be

3. Busuitstap: zondag 22 februari naar Snellegem

Onze volgende busuitstap is naar het West-Vlaamse Snellegem (Jabbeke).

RBS Jabbeke organiseert op zondag 22 februari hun Bibbertocht.

Beschrijving wandeltocht: Winterwandeling langs landelijke rustige wegen, via veld- en boswegels. Ruime en verzorgde startzaal en rustposten.

Afstanden: 5-7-10-12-15-19-25 km

Startplaats wandeltocht: De Schelpe, Eernegemweg 34, 8490 Snellegem

Planning busuitstap:

07.30 vertrek in Leefdaal, parking Veronicacars

08.00 vertrek in Jezus-Eik, parking de Meeusstraat (Basic Fit)

10.00 wandeltocht te Snellegem

16.00 terugrit naar Overijse

18.00 terug in Overijse

18.30 terug in Leefdaal

18.15 etentje in Stone Island

Menukeuze:

- Kaaskroket
- Mixed grill vlees op steen

Kostprijs:

Busuitstap: 12€ busuitstap (inbegrepen inschrijving wandeltocht)

Busuitstap niet-leden: 20€ (niet inbegrepen de inschrijving)

Enkel eten: 35€

Eten en bus: 45€

Eten en bus niet-leden: 55€

Inschrijven

Je kan **inschrijven tot 15 februari** – nadien enkel indien er nog vrije plaatsen zijn indien op 15 februari onvoldoende inschrijvingen zijn, wordt de busuitstap geannuleerd. via mail bij Jacqueline – ijsetridders@hotmail.com

Ijsetrippers-info

www.ijsetrippers.be

ijsetrippers@hotmail.com



**PETER
COCHET**

Tegelwerken & Badkamers

T. 0477 19 06 41

cochetpeter@telenet.be

BRUSSELE STEENWEG 538 OVERIJSE

**WIJNKELDERS
Pips Luppens**



BEDRIJFSBEZOEK - WINKEL 02/657.33.20
alle info op www.soniën.be

BEGRAFENISSEN - CREMATIES



UITVAARTVERZORGING

COOREVITS

WWW.COOREVITS-ROSIER.BE

02 688 27 95



ERA

REAL ESTATE

IMPULS

HOTEL

HP

PANORAMA

www.hotelpanorama.be

Hengstenberg 77 - 3090 Overijse - 02 687 71 98

4. Kaasavond te Sint-Agatha-Rode op 7 maart

Op zaterdag 7 maart 2026 organiseren we onze Kaasavond.

Plaats: Zaal Ter Dijle, Leuvensebaan 299, Sint-Agatha-Rode

Wanneer: aperitief om 19u

Wat bieden we?

- aperitief
- kaasschotel (of charcuterieschotel)
- drank tijdens het eten (witte of rode wijn, water, cola of bier)
- koffie met iets lekkers

Inschrijven

Uiterlijk op zondag 1 maart om 20.00 bij Jacqueline

Bij inschrijving vermelden: kaas of charcuterie

ijsetrippers@hotmail.com - 02 687 42 94

of via dit [inschrijvingsformulier](#)

Kostprijs:

- leden: slechts 25€
- niet-leden (gezinslid van een lid): 35€

Betaling

- Liefst per overschrijving op rekening BE88 2300 0319 3441 (vermelden kaasavond) – betaling uiterlijk op 3 maart
- Ofwel ter plaatse
- Je kan voor de betaling ook de IJsetrippersbonnetjes gebruiken.
- Inschrijven is betalen (enkel bij ziekte en mits verwittiging voor vrijdagavond maken we een uitzondering)

Taverne-Restaurant De Met

Maken van biermanden

200 biersoorten

Blinde degustatie

Organisatie van koffietafels, verjaardagen,
bedrijfsfeestjes tot 40 personen

Menu voor groepen



Tania & Pascal

J. Lipsiusplein 1
3090 OVERIJSE

Vraag
vrijblijvend
info:

☎ 02 687 95 59
tavernedemet@skynet.be

www.profit-training.be



**Pijnvrij wandelen,
begint bij Profit!**

Heeft u last van uw knieën, enkels, heupen of rug tijdens het wandelen?
Ontdek onze fysieke trainingen op maat voor wandelaars.

Overje: info@profit-training.be
Leven: profit.bevoelgoed.com

Overje: +32 479 21 96 93
Leven: +32 479 87 43 97

BEGRAFENISSEN - CREMATIES



UITVAARTVERZORGING

COOREVITS

WWW.COOREVITS-ROSIER.BE

02 688 27 95



nuvoleo

wijnen en bubbels met advies



+32 497 522 492



hello@nuvoleo.be



www.nuvoleo.be

**GRATIS LEVERING
DRUIVENSTREEK**

5. Mei weekend: 23-24-25 mei

Voor ons mei-weekend hebben we een prijsofferte gekregen van het Ibishotel De Haan (waar we in 2025 ook verbleven).

Onderstaande prijzen zijn deze van het hotel EN de busverplaatsing

Kamer 2 personen 260€/persoon

Kamer 1 persoon 365€/persoon

Zoals je ziet hebben we beslist om voor de busverplaatsing geen toeslag te vragen!

inbegrepen overnachting, ontbijt, avondmaal en gemeentetaks en de buskosten

Opgepast: Enkel indien we voldoende inschrijvingen hebben gaat dit weekend door!

Bij annulatie van dit weekend wordt ook het septemberweekend geannuleerd.

Programma:

zaterdag 23 mei:

08.00 vertrek in Overijse (parking Beiershof, Brusselsestwg)

09.30 wandeltocht te Wakken (Dentergem)

- Watewystappers Tielt
- Mooie natuurtocht door de Baliekouter. Alle afstanden gaan door de nabijgelegen fruitboomgaarden. Ook rustpost op de korte afstanden.
- 6-12-18-24 km
- Hondiuscentrum, Oostdreef 46, 8720 Dentergem

16.00 verplaatsing naar De Haan

19.00 avondmaal

zondag 24 mei

08.00 ontbijt

09.30 vertrek naar De Panne

10.30 wandeling in De Panne

- Koninklijke Wandelclub De Duintrappers Westende VZW
- Nog steeds de mooiste wandeling aan de kust! Volop natuur met het strand, het Calmeynbos, de zee,... Natuurreservaten West- en Oosthoekduinen vormen het grootste duinengebied aan de Belgische Kust. Met gratis proevertje van de beroemde Picon.
- 6-12-18-24-28 km
- De Boare, Koningsplein 1, 8660 De Panne

16.30 terug naar De Haan

19.00 avondmaal

maandag 25 mei

08.00 ontbijt

09.30 vertrek naar Geraardsbergen (Onkerzele)

11.00 start wandeling

- Padstappers Geraardsbergen vzw
- Je laat het Provinciaal Domein achter je en zoekt de Dendervallei op met diverse natuurgebieden in volle bloei. Voor iedereen gratis bedeling. Bestel meeneempakket mattentaarten vóór je start.
- 7-10-14-18-22-26-32 km
- Provinciaal Domein De Gavers - Zaal De Doos, Onkerzelestraat 280, 9500 Onkerzele

16.30 terugrit naar Overijse

18.15 einde weekend

Inschrijven kan bij Jacqueline via mail – ijsetrippers@hotmail.com

Inschrijvingen sluiten af op 20 februari

(later enkel indien er nog plaats is in het hotel)

Voorlopig moet geen voorschot betaald worden

(deelnemers zullen ten gepaste tijde verwittigd worden)

6. Volgende Bonustochten

Op deze wandeltochten 'verdien' je voor het clubklassement per deelname 2 punten.

zondag 15 februari	Brugsche Globetrotters te Sint-Michiels (Brugge)
woensdag 18 februari	Levenslijn Damme te Moerkerke (Damme)
zondag 22 februari	Natuurvrienden Zoersel
zondag 1 maart	WSC Langdorp te Herselt
zondag 1 maart	Schoverik Diepenbeek
zondag 8 maart	Marktrotters te Herne
zondag 8 maart	Lachende Wandelaars te Aalter
zondag 8 maart	Wandel Mee Breughel te Bocholt
zondag 15 maart	Florastappers te Gentbrugge
zondag 22 maart	Grashoppers te Scherpenheuvel
zondag 22 maart	De Vossen te Buggenhout
zondag 22 maart	Samen Uit Samen Thuis te Houthalen-Helchteren

7. Komende clubactiviteiten

IJsetrippers-organisaties 2026

- Paasmaandag 6 april: Brabantse Ardennen Wandeltocht te Ottenburg en Terlanen
- zondag 5 juli: Zomertocht in het Zoniënwoud te Jezus-Eik
- woensdag 16 september: Dijlewandeling te Sint-Agatha-Rode
- zondag 29 november: Herfsttocht in het Zoniënwoud te Hoeilaart en Jezus-Eik

Wandelteam Kortenberg-organisaties in 2026

- zondag 17 mei: Lentetocht te Meerbeek
- donderdag 27 augustus: Midweektocht te Everberg
- zondag 4 oktober: Kortenberg Wandelt te Meerbeek en Erps-Kwerps

Promotocht

- zondag 1 maart: Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw te Kampenhout
- zondag 22 maart: Grashoppers te Scherpenheuvel

Suggestietochten

- zondag 8 februari: WSP Heverlee te Heverlee
- zondag 15 februari: Witloofstappers te Berg-Kampenhout
- zondag 8 maart: Markttrotters te Herne

Busuitstap

- zondag 22 februari: RBS Jabbeke te Snellegem

Clubsamenzijn

- zaterdag 7 maart: Kaasavond te Sint-Agatha-Rode

Deelname aan wandeltochten van Wandelsport Vlaanderen en FFBMP

- meer detail in de rubriek "Wandelselectie georganiseerde wandeltochten"
- Raadpleeg: www.wandel.be of www.ffmpb.be

Naast deze activiteiten hebben we natuurlijk nog onze clubwandelingen tijdens de week.
Verder in dit infobericht vind je de startplaatsen!

De **Wandeluurtjes** bieden wandelingen van 5 km met start om 10u:

- dinsdag 17 februari te Overijse
- dinsdag 3 maart te Jezus-Eik
- dinsdag 10 maart te Sint-Agatha-Rode (nieuw)
- dinsdag 17 maart te Overijse
- dinsdag 31 maart te Hoeilaart

Voor de **Samen op Stap wandelingen** in de Druivenstreek bieden we telkens 2 wandelingen aan: 14 km met start om 13.30u – 8 km met start om 14.00u

- dinsdag 17 februari te Neerijse
- dinsdag 3 maart te Eizer
- dinsdag 17 maart te Groenendaal
- dinsdag 31 maart te Ottenburg

Wandeluurtjes – Wandelteam Kortenberg – 5 km met start om 10u

- donderdag 19 februari te Meerbeek
- donderdag 5 maart te Kortenberg
- donderdag 12 maart te Vossem (nieuw)
- donderdag 19 maart te Everberg

Samen op Stap wandelingen - Wandelteam Kortenberg – 8 km met start om 14u
last minute wordt soms ook een grotere afstand gepland (zie website)

- donderdag 19 februari te Beisem (Veltem)
- donderdag 5 maart te Nederokkerzeel
- donderdag 12 maart te Meerbeek
- donderdag 19 maart te Korbeek-Dijle

Samen op stap 14 km - WT Kortenberg - 14 km start om 13u30 – 8 km start om 14u

- donderdag 26 februari te Erps-Kwerps
- donderdag 26 maart te Steenokkerzeel

Op Stap in De Rand

- dinsdag 10 maart te Kraainem

8. Selectie wandeltochten

Het overzicht van deze wandelselectie is aangepast.

We geven nu 1 overzicht voor zowel de clubwandelingen als de federatiewandelingen, zodat je in deze lijst meteen het volledig overzicht hebt.

De federatiewandeltochten zijn aangeduid **in het geel**, de clubwandelingen **in het groen**.

zaterdag 14 februari 2026: 4300 WSV Horizon Opwijk (*)

Zaal Familieheem, Kerseveldmeers 2, 1745 Opwijk

6-10-14-17-21 km *** 07.30-15.00

zondag 15 februari 2026: 4518 De Witloofstappers en -trappers vzw (*)

Sporthal Berg-Kampenhout, Torfbroeklaan 25, 1910 Berg (Kampenhout)

4-6-10-14-20-25 km *** 07.00-15.00

SUGGESTIETOCHT

zondag 15 februari 2026: 1093 Wsv Ibis Puurs vzw (*)

Zaal Sint-Stefaan, Broekstraat 22, 2890 Lippelo (Puurs-Sint-Amands)

4-6-12-16-21 km *** 08.00-15.00

zondag 15 februari 2026: 6999 Flanders Trails (*)

AC De Zevenster, Markt 7a, 3080 Tervuren

15-25-35-50 km *** 06.00-10.00

FLANDERS TRAILS

enkel met voorinschrijving – inschrijvingen zijn afgesloten

dinsdag 17 februari 2026: IJsetridders (-)

Parking Markthal, Stationsplein, Overijse

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

dinsdag 17 februari 2026: IJsetridders (-)

Parking Ten Wijngaerd, Donkerstraat 1, Neerijse

14 km *** 13.30

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

donderdag 19 februari 2026: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking kerk, Dewitstraat, Meerbeek

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

donderdag 19 februari 2026: Wandelteam Kortenbergh (-)

Parking kerk, Kerkstraat, Beisem (Veltem)

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

zaterdag 21 februari 2026: 2066 WSV Horizon Donk vzw (*)

OC De Link , Linkhoutstraat 194 , 3560 Linkhout (Lummen)

4-7-9-12-20-30 km *** 08.00-15.00

zaterdag 21 februari 2026: 3082 WSV Baasrode vzw (*)

Meirkenshof , Hof ten Rode 29 , 9200 Baasrode (Dendermonde)

5-10-15-20-25-50 km *** 06.00-15.00

zondag 22 februari 2026: 5178 Rustige Bosstappers Jabbeke vzw (*)

De Schelpe , Eernegemweg 34 , 8490 Snellegem (Jabbeke)

5-7-10-12-15-19-25 km *** 07.00-15.00

BUSVERPLAATSING

zondag 22 februari 2026: 4051 Toekers Bunsbeek vzw (*)

Hangaar 44 , Steenbergestraat 44 , 3380 Glabbeek

5-7-10-12-21 km *** 07.00-15.00

zondag 22 februari 2026: 4286 De Sluisstappers vzw (*)

Kobos Campus Veldstraat , Veldstraat 11 , 1880 Kapelle-op-den-Bos

6-13-19-22-26-30-35 km *** 07.00-15.00

zondag 22 februari 2026: 4147 Wandelclub Kruikenburg (*)

Sint-Jozefsinstituut , Statiestraat 37 , 1740 Ternat

5-8-12-17-23 km *** 07.30-15.00

donderdag 26 februari 2026: Wandelteam Kortenbergh (-)

Parking station, Kerselarenstraat, Erps-Kwerps

14 km *** 13.30

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

zondag 1 maart 2026: 4138 Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw (*)

School GO! Spectrum , Tiendeschuurstraat 17 , 1910 Kampenhout

4-6-11-15-18-21-25 km *** 07.30-15.00

PROMOTOCHT

zondag 1 maart 2026: 4006 WSC Langdorp vzw ()**

Parochiezaal Sint-Norbertus , Blauberg 21 , 2230 Herselt
5-8-11-14-18-22-30-35-42 km *** 07.00-15.00

zondag 1 maart 2026: 3063 WSV De Kadees Aalst vzw (*)

Baardegem Parochiehuys , Baardegem-Dorp 46 , 9310 Baardegem (Aalst)
6-8-12-16-20-25 km *** 07.00-15.00

dinsdag 3 maart 2026: IJsetridders (-)

Ingang De Bosuil, Witherendreef, Jezus-Eik
5 km *** 10.00 **WANDELUURTJE**

dinsdag 3 maart 2026: IJsetridders (-)

Parking kerk, Duisburgsesteenweg, Eizer
14 km *** 13.30
8 km *** 14.00 **SAMEN OP STAP**

donderdag 5 maart 2026: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking Colomba, Wijngaardstraat 1, Kortenberg
5 km *** 10.00 **WANDELUURTJE**

donderdag 5 maart 2026: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking kerk, Stefaanstraat, Nederokkerzeel
8 km *** 14.00 **SAMEN OP STAP**

donderdag 5 maart 2026: 4041 Sporton vzw (*)

Buurthuis, Zandstraat 13, 2431 Veerle (Laakdal)
5-7-10-12-15-17-20 km *** 07.00-15.00

zaterdag 7 maart 2026: 4033 Singelwandelaars Strombeek-Bever (*)

Zaal Zevensterre, Zevensterre, 1852 Beigem (Grimbergen)
4-6-9-14-18-21 km *** 07.30-15.00

zaterdag 7 maart 2026: BBW007 Les Roses Noires (-)

Salle Gingko, Rue de Nivelles 13, 1480 Tubize
6-12-21-30-42-50 km *** 06.00-15.00

zaterdag 7 maart 2026: IJsetridders (-)

Zaal Ter Dijle, Leuvensebaan 299, Sint-Agatha-Rode
19.00

KAASAVOND

zondag 8 maart 2026: 4114 Wandelclub De Marktroppers Herne vzw ()**

Sporthal De Hernekouter, Hernekouter 1, 1540 Herne
4-6-10-15-22-32 km *** 07.00-15.00

SUGGESTIETOCHT

zondag 8 maart 2026: 4386 Vreugdestappers Huldenberg VZW (*)

Sporthal De Steenberg, Spechtenlaan 8, 3080 Tervuren
4-8-12-18-20-26-30 km *** 07.00-15.00

zondag 8 maart 2026: 4252 WSV De Hopbelletjes Opwijk vzw (*)

Familieheem Nijverseel, Kerseveldmeers 2, 1745 Opwijk
4-8-12-16-20 km *** 07.30-15.00

zondag 8 maart 2026: 1045 Wsv Berchlaer (*)

Parochiezaal PMO Grasheide, Kerkhoflei 3, 2580 Putte
4-6-8-10-13-17-20 km *** 07.30-15.00

zondag 8 maart 2026: BBW007 Les Roses Noires (-)

Salle Gingko, Rue de Nivelles 13, 1480 Tubize
6-12-21-30-42-50 km *** 06.00-15.00

dinsdag 10 maart 2026: IJsetridders (-)

Parking Huis Ter Dijle, Leuvensebaan 299, Sint-Agatha-Rode
5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

NIEUW WANDELUURTJE IN HULDENBERG

dinsdag 10 maart 2026: IJsetridders (-)

Ingang De Lijsterbes, Lijsterbessenbomenlaan 6, Kraainem
8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP IN DE RAND

donderdag 12 maart 2026: Wandelteam Kortenbergh (-)

Parking Pastorijplein, Dorpsstraat, Vossem

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

NIEUW WANDELUURTJE IN TERVUREN EN BERTEM

donderdag 12 maart 2026: Wandelteam Kortenbergh (-)

Parking kerk, Dewitstraat, Meerbeek

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

donderdag 12 maart 2026: 4049 VOS Schaffen vzw (*)

Zaal 't Molenhuis, Dorpsstraat, 3294 Molenstede (Diest)

4-6-12-20 km *** 07.00-15.00

zaterdag 14 maart 2026: 4096 WSV 't Fluitekruid Wolvertem (*)

Zonnebloem, Karel Baudewijnsaan 26, 1861 Wolvertem (Meise)

6-12-18 km *** 08.00-15.00

zondag 15 maart 2026: 4254 Parel van het Pajottenland (*)

GC Baljuwhuis, Kammeersweg 2, 1570 Galmaarden (Pajottegem)

4-6-9-12-16-21-25-30 km *** 07.00-15.00

SUGGESTIETOCHT

zondag 15 maart 2026: 1490 Bosuiltjes (*)

VBS De Groeituin, Leuvensebaan 36, 2223 Schriek (Heist-op-den-Berg)

4-7-10-13-20-25 km *** 07.00-15.00

zondag 15 maart 2026: 4043 W.S.V. Holsbeek vzw (*)

CC Het Buurthuis Veldbazuin, Dorp 7, 3221 Nieuwrode (Holsbeek)

4-7-9-12-20-30 km *** 07.00-15.00

Deelname aan federatiewandeltochten

- Punten voor klassement
 - (**): 2 punten per deelnemer
 - (*): 1 punt
 - (-): 0 punten
- Je vindt alle wandelorganisaties van clubs aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen via www.wandel.be of via de wandelapp wandel.be
- Voor de wandeltochten in Wallonië kan je www.ffbmp.be raadplegen.
- Deelname aan tochten in Wallonië leveren geen punten op voor het clubklassement

Deelname aan clubwandelingen

- Deze clubwandelingen zijn gratis voor onze clubleden.
- Niet-Clubleden geven een steunbijdrage van 2€
- Deelname aan clubwandelingen leveren geen punten op voor het clubklassement
- Al onze clubwandelingen zijn ook UitPAS-activiteiten.
- Stel zelf de vraag voor de scanning van je UitPAS!



Lentetocht in de Brabantse Ardennen

Paasmaandag 6 april 2026

Ottenburg - Terlanen

6-12-18-25 km *** 07.00-15.00u

9. Waar wandelden we in januari?

De IJsetrippers wandelden te ... met ...

01-01-2026	Wandel Mee Brueghel vzw	3
01-01-2026	Kreketrekkers Kortemark	2
03-01-2026	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	2
03-01-2026	Herentalse Wv vzw	2
03-01-2026	Les Joyeus Lurons	2
04-01-2026	RWK De Morgenstond Humbeek vzw	20
04-01-2026	De Heidetochten Kester-Gooik vzw	7
04-01-2026	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	2
04-01-2026	W.S.V. Blijf Jong Genebos vzw	1
04-01-2026	Wandelclub Gasthofstappers vzw	1
05-01-2026	W.S.V. De Schoverik Diepenbeek	1
06-01-2026	K.W.S.V. De Rakkers vzw	1
08-01-2026	KWSV Wandelend Paal vzw	1
10-01-2026	De Lustige Stappers Post Langdorp	3
11-01-2026	Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw	35
11-01-2026	Wandelclub Roal Benti vzw	1
11-01-2026	Les Spitants de Namur Asbl	1
11-01-2026	W.S.V. De Kampse Wandelaars	1
11-01-2026	KWSV De Heikneuters vzw	1
11-01-2026	Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw	1
16-01-2026	W.S.V. De Bosdravers Eksel	3
17-01-2026	VOS Schaffen vzw	13
17-01-2026	Wandelclub Koekelare vzw	2
17-01-2026	W.S.V. De Heikabouters vzw	2
18-01-2026	Wandelclub Tornado vzw	34
18-01-2026	WSV De Lustige Wandelaars Merchtem	4
18-01-2026	Wsv Ibis Puurs vzw	3
18-01-2026	VZW Koninklijke Wandelklub Halewijn	3
18-01-2026	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	3
18-01-2026	W.S.V. Milieu 2000 Lommel	2
20-01-2026	Sporton vzw	2
21-01-2026	WSV Egmont Zottegem vzw	1
24-01-2026	Wallonia - Namur Asbl Club de Marche	8
24-01-2026	Flanders Trails	4
24-01-2026	Wellense Bokkerijders vzw	2
25-01-2026	Wandelclub Cracks Wolvertem vzw	29
25-01-2026	WSV Neteland Duffel vzw	9

25-01-2026	Padstappers Geraardsbergen vzw	5
25-01-2026	De Mijnlamp Beringen-Mijn vzw	2
25-01-2026	W.S.V. Mol	2
25-01-2026	W.S.V. De Sparrentrippers	1
25-01-2026	Boerenkrijgstappers vzw	1
25-01-2026	WNZB Knokke-Heist vzw	1
25-01-2026	Marcheurs Amicale Cyclo de Manaihant	1
26-01-2026	Koninklijke Wandelclub AVIAT Sint-Truiden vzw	1
27-01-2026	WK Werchter vzw	5
29-01-2026	Torenvrienden Oostham	3
31-01-2026	De Lummense Dalmatiërs vzw	4
31-01-2026	Les Culs de Jatte du Mauge	3
31-01-2026	WSV De Grevenbroekers vzw	1

Totaal deelnemers in januari 242

Deelname aan wandeltochten in Vlaanderen (Wandelsport Vlaanderen) en tochten in Wallonië met scanning (gegevens via Cronolive).

Groepswandelingen van de IJsetrippers

06-01-2026	Samen op Stap - Maleizen - 14 km	5
06-01-2026	Samen op Stap - Maleizen - 8 km	18
13-01-2026	Wandeluurtje - Jezus-Eik - 5 km	8
13-01-2026	In de Rand - Kraainem - 8 km	10
20-01-2026	Wandeluurtje - Overijse - 5 km	14
20-01-2026	Samen op Stap – Huldenberg - 14 km	6
20-01-2026	Samen op Stap - Huldenberg - 8 km	19

Totaal wandelaars in december 80

WT Kortenberg wandelde te ... met ...

04-01-2026	RWK De Morgenstond Humbeek vzw	4
10-01-2026	De Lustige Stappers Post Langdorp	1
11-01-2026	Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw	9
16-01-2026	W.S.V. De Bosdravers Eksel	2
17-01-2026	VOS Schaffen vzw	3
18-01-2026	Wandelclub Tornado vzw	21
18-01-2026	VZW Koninklijke Wandelklub Halewijn	2
25-01-2026	WSV Neteland Duffel vzw	9
25-01-2026	Wandelclub Cracks Wolvertem vzw	8
27-01-2026	WK Werchter vzw	1
31-01-2026	De Lummense Dalmatiërs vzw	1

Totaal deelnemers in januari 61

Deelname aan wandeltochten in Vlaanderen (Wandelsport Vlaanderen) en tochten in Wallonië met scanning (gegevens via Cronolive).

Groepswandelingen van WT Kortenberg

08-01-2026	Samen op Stap - Leefdaal - 12 km	4
08-01-2026	Samen op Stap - Leefdaal - 8 km	5
15-01-2026	Wandeluurtje - Kortenberg - 5 km	10
15-01-2026	Samen op Stap – Erps-Kwerps - 14 km	4
15-01-2026	Samen op Stap – Erps-Kwerps - 8 km	18
22-01-2026	Wandeluurtje - Everberg - 5 km	15
22-01-2026	Samen op Stap - Vossem - 12 km	5
22-01-2026	Samen op Stap - Vossem – 8 km	25
29-01-2026	Samen op Stap – Perk - 14 km	7
29-01-2026	Samen op Stap – Perk - 8 km	14

Totaal wandelaars in januari 107

10. Tussenstand clubkampioenschap 2026

IJsetridders in Afdeling 3 – stand op 13/02/2026

#	Nummer	Club	Punten
1	5178	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	1174
2	2049	W.S.V. De Boskabouters vzw	938
3	5412	Kreketrekkers Kortemark	830
4	5276	De Margrietstappers vzw	827
5	3091	Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	785
6	3383	De Trekvogels Boekhoute vzw	710
7	1012	Wsv Schelle vzw	636
8	3084	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	623
9	2052	Tongerse Wandelvrienden VZW	621
10	2042	Samen Uit Samen Thuis vzw	600
11	4138	Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw	597
12	2028	Koninklijke Wandelclub AVIAT Sint-Truiden vzw	597
13	3182	Wandelclub Temse	582
14	1017	Wsv De Ranstuilen Ranst vzw	548
15	4130	Wandelclub Cracks Wolvertem vzw	525
16	3149	Wandelclub De Smokkelaars Stekene vzw	498
17	1056	Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw	466
18	1050	De Pompoenstappers vzw	444
19	5011	WSV De Keignaerttridders Oostende vzw	426
20	4018	De Bollekens vzw Rotselaar	390
21	3139	WSV De Vossen vzw	371
22	4025	IJsetridders vzw	351
23	1287	De Sint Jansstappers	350
24	4046	WRC Manke Fiel vzw	344
25	4165	Wandelclub De Parkvrienden Zaventem	324

Voor De IJsetridders zal het enorm moeilijk zijn om in Afdeling 3 te blijven. Dit kan enkel indien we nog actiever deelnemen aan de wandelorganisaties van Wandelsport Vlaanderen.

WT Kortenbergh in Afdeling 9 – stand op 13/02/26

#	Nummer	Club	Punten
1	4548	Wandelteam Kortenbergh	109
2	1490	Bosuiltjes	107
3	3547	PINK RIBBON wandelgroep	97
4	5528	De Puinstappers Bredene	88
5	5551	De Kilometer Vreter's Izegem	57
6	4023	WSV Wit-Blauw Scherpenheuvel vzw	56
7	5363	Spoetnikstappers vzw	50
8	1054	Wijtschotduvels	50
9	3107	Dwars door Brakel	47
10	5544	DWP - De Wandelende Pekkern	42
11	1478	Marching Team 11de Bataljon Genie	41
12	5533	Buen Camino vzw Step Forward	40
13	2108	De Vriendenkring Kortij's	40
14	3082	WSV Baasrode vzw	37
15	1103	De Vredesonen	31
16	1053	Wiekevorstse Stappers	29
17	2409	VV Goldenstar Borgloon	29
18	4541	Boutersem Wandelt	28
19	2407	De Velpense Wandelaars	23
20	1494	Team Kempen	21
21	2073	Wandelclub Hazewind	17
22	5194	100 km van Ieper vzw	16
23	3331	KWB Laarne	15
24	2070	Berg- & Boswandelaars Voeren vzw	11
25	5024	Internationale Tweedaagse Blankenberge vzw	11

Wandelteam Kortenbergh meteen op kop, maar het verschil met de uitdagers blijft beperkt. De top-4 promoveerden en de top-3 was ook de top-3 vorig jaar.

11. Lidgeld 2026



Lidgeld tot eind 2026

- 20 € voor +18 jarigen
- 10 € voor jongeren geboren na 01/01/2009
- (met max van 50€ per gezin)

Nieuwe leden vullen ofwel het aansluitingsformulier op onze website in of bezorgen via mail aan Wilfried volgende gegevens:

naam en voornaam, adres, geboortedatum, Email, GSM-nummer

wilfried.rogier@skynet.be

12. Wandelgemeente van het Jaar 2026: ontdek de kandidaten en stem (liefst voor Huldenberg)



Welke Vlaamse stad of gemeente is dé wandelplek bij uitstek en wordt Wandelgemeente van het Jaar 2026? Ook in 2026 gaat de zoektocht naar de mooiste wandelplekjes van Vlaanderen verder, want al voor de vierde keer organiseren we samen met enkele externe partners de verkiezing van *Wandelgemeente van het Jaar*.

Ook dit jaar beslis jij mee wie de titel *Wandelgemeente van het Jaar 2026* verdient en zo De Panne, Lommel en Kasterlee opvolgt. Stemmers maken bovendien kans op een wandelarrangement in de *Wandelgemeente van het Jaar 2026*. Ontdek de kandidaten hieronder en breng je stem uit.

Tekst: wandel.be - Foto's: Heusden-Zolder, Huldenberg (Lander Loeckx), Toerisme Tongeren-Borgloon, Visit Genk, Toerisme Zonnebeke, Toerisme Herzele.

Vakjury selecteert, wandelend Vlaanderen beslist

De verkiezing van *Wandelgemeente van het Jaar* is een wedstrijd waarbij een vakjury samen met heel wandelend Vlaanderen op zoek gaat naar de Vlaamse gemeente of stad met de mooiste en meest duurzame recreatieve en sportieve wandelbeleving. Op basis van de ingediende dossiers selecteerde de **vakjury** alvast een **shortlist van 6 kandidaten**, nu is het aan jullie om je stem uit te brengen.

Stemmen kan in de eerste stemronde t.e.m. zondag 12 april 2026, de tweede stemronde tussen de drie overgebleven kandidaten loopt tot en met zondag 19 april.

Wil je als eerste te weten komen wie de felbegeerde titel *Wandelgemeente van het Jaar 2026* in de wacht sleept? Kom dan op zondag 26 april naar [Vlaanderen Wandelt](#) in Leuven, waar de award live wordt uitgereikt. Ontdek de kandidaten en lees meer over de stemprocedure hieronder.

Genk - Bruisende stad vol natuur, cultuur en authenticiteit

Genk is een stad die je niet gewoon bezoekt, maar beleeft. Op de fundamenten van het rijke mijnverleden groeit een bruisende plek waar natuur, cultuur en authenticiteit naadloos in elkaar overvloeien. Hier wandel je van terril naar heide, van 1001 vijvers naar levendige stadspleinen, telkens met dat typische Genkse karakter: warm, eigenzinnig en vol energie.



Wat Genk bijzonder maakt, zijn de verhalen die overal onder de oppervlakte borrelen, van de creatieve dynamiek rond C-mine tot de verstilde schoonheid van het Nationaal Park Hoge Kempen. Deze diversiteit is geen detail, maar een kracht: een stad waar ontmoetingen, landschappen en culturen elkaar versterken.



Genk kruipt onder je huid. In elke stap, elke blik en elke ontmoeting voel je het: dit is een plek die werkt, leeft en verbindt. Een stad die je verwelkomt zoals je bent, en je nieuwsgierig maakt naar wat achter de volgende bocht ligt.

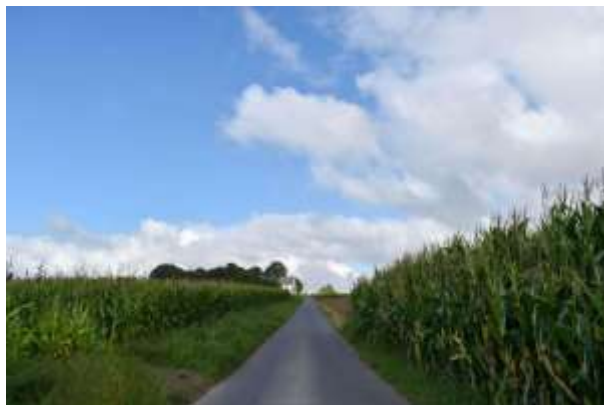


Herzele - Kom wandelen. Kom ontdekken. Kom beleven.

In Herzele wandel je langs glooiende landschappen, weidse vergezichten en eeuwenoud erfgoed. Bezoek de Burcht, de vier maalvaardige molens, kastelen en tal van kapellen.



Ontdek kunst in het straatbeeld en laat je verwonderen door de natuur die je omringt. Dankzij het uitgebreide wandelnetwerk raak je nooit verveeld: bewondering, zonder ver te hoeven gaan.



Kijk even goed naar onderstaande foto's: ergens in Herzele kan je deze verrassende wandelroute ontdekken. Benieuwd waar? Trek je wandelschoenen aan, kies een route uit en kom het zelf ontdekken!



Heusden-Zolder - Hier raak je nooit uitgewandeld

Strik je veters, want Heusden-Zolder ontdek je niet op één dag.



Verken op eigen tempo Domein Bovy, met of zonder kinderen, klim de Bolderberg op voor een blik op het witte kasteel van Terlaemen, of beklim de terril van Zolder voor een mix van natuur en erfgoed. Langs de Vallei van de Mangelbeek, over Het Hazenpad of samen met Archeoloog Arthur: elk wandelpad vertelt een eigen verhaal.



Of je nu kiest voor een gezinswandeling, een actieve klim of een stevige tocht, hier vind je de rust of de actie die jij zoekt.



Huldenberg - Waar natuur, erfgoed en beleving samenkomen

Huldenberg, met zijn deelgemeenten Loonbeek, Neerijse, Ottenburg en Sint-Agatha-Rode, is 4.000 hectare puur karakter. Glooiende heuvels, stille bossen, kronkelende beekjes en weidse velden vormen een adembenemend decor waar rust en ruimte centraal staan. In de valleien van de Dijle, de Laan en de IJse wandel je langs oerbossen, holle wegen en waardevolle natuurgebieden. Het plateau van Duisburg, met restanten van het eeuwenoude Kolenwoud zoals het Margijsbos, onderstreept de unieke natuur- en erfgoedwaarde van de streek.



Die rijkdom vind je ook terug in sfeervolle kerken en kapelletjes, charmante hoeves, kastelen en dorpsgezichten die het landschap zijn ziel geven. Gelegen in het Dijleland en in het Nationaal Park Brabantse Wouden, is Huldenberg terecht een van de mooiste wandelregio's van Vlaanderen. Dankzij een uitgebreid wandelnetwerk is er voor iedereen een geschikte route: van korte lussen tot stevige tochten, ook voor gezinnen met en zonder buggy's, alsook rolstoelgebruikers. Rust, veiligheid en maximale natuurbeleving staan voorop.

Lokale horeca en bezienswaardigheden geven elke wandeling, in elk seizoen, extra charme en afwisseling. En het mooiste van alles? In Huldenberg wandel je het hele jaar door. Elk seizoen toont een ander, even betoverend gezicht.



Tongeren-Borgloon - Wandelen om te beleven

Van Romeinse wegen tot glooiende boomgaarden en stille natuurgebieden: Tongeren-Borgloon is een wandelbestemming die je raakt. In het hart van Haspengouw ontvouwt zich meer dan 300 km aan bewegwijzerde wandelroutes.



Je wandelt hier door een landschap waar erfgoed, kunst, landbouw en natuur samensmelten tot één verhaal, met telkens nieuwe vergezichten en rustpunten onderweg.



Voor recreatieve wandelaars, gezinnen, rustzoekers en langeafstandsstappers: Tongeren-Borgloon nodigt uit om te vertragen, te ontdekken en te genieten.



Zonnebeke - Waar elke stap een verhaal vertelt

Zonnebeke herinnert en ademt geschiedenis. Je wandelt door stille landschappen waar de Grote Oorlog voelbaar blijft in monumenten, begraafplaatsen en het Memorial Museum Passchendaele 1917. Maar het verhaal gaat verder: het Kasteeldomein van Zonnebeke, de kasteelheuvel van Zandvoorde en archeologische sporen tonen dat hier al eeuwen geschiedenis wordt geschreven. **Zonnebeke beweegt**. Een uitgebreid netwerk van duidelijk gemarkeerde paden neemt iedereen mee op ontdekking: van dorp tot akker, van bosrand tot panorama. Rust en variatie gaan er hand in hand, elke wandelaar vindt er zijn ritme.



Zonnebeke smaakt. Streekproducten, gastvrije cafés en een groeiende wijntraditie verrijken elke tocht. Proef Passendale kaas op de plek waar ze ontstond of geniet van een welverdiende pauze. Wandelen wordt hier een belevenis voor benen én smaakpapillen. En bovenal: **Zonnebeke beleeft**. Natuurpracht, verhalen en tradities, van frontgeschiedenis tot kleurrijke Beselaarse heksenfolklore, zorgen onderweg voor verwondering. Zonnebeke bundelt herinnering, beweging, smaak en beleving tot veel meer dan kilometers. Hier wandel je door tijd, charme en gastvrijheid.



Stemprocedure

In een **eerste stemronde** krijgen de zes kandidaten tijd om tot en met zondag 12/04/2026 zo veel mogelijk stemmen te verzamelen.

Op maandag 13/04/2026 worden de stemmen geteld en wordt de top drie bekendgemaakt.

In een **tweede stemronde** strijden de drie steden/gemeenten met het hoogst aantal stemmen verder, want de stemmen uit stemronde één blijven gewoon behouden.

Op zondag 19 april 2026 sluiten we de stemming definitief af. De uiteindelijke *Wandelgemeente van het Jaar 2026* wordt tijdens [Vlaanderen Wandelt](#) - Leuven op zondag 26 april bekendgemaakt.

Stemvoorwaarden

Stemmen gebeurt enkel en alleen via het formulier in onderstaande knop.

Opgelet: je kan slechts 1x stemmen per **geldig e-mailadres**.

Bevestig je stem via mail, pas dan is je stem geldig. Ontvang je een mail die zegt: 'bedankt voor je stem'? Dan pas is je stem geldig. Stem je toch twee keer met hetzelfde e-mailadres? Dan blijft je eerste stem steeds geldig. Denk dus goed na vooraleer je gaat stemmen.

Stemmers die in de eerste stemronde reeds een stem uitbrachten, kunnen geen geldige stem meer uitbrengen in de tweede stemronde. Gezien je je stem moet bevestigen via mail, kan je niet stemmen met een onbestaand e-mailadres. Doe je dit toch? Dan wordt je stem automatisch niet meegerekend.

[STEMFORMULIER](#)



13. Humor

- Elke wijze uil is ooit begonnen als uilskuiken.
- Een goeie gram waardering is meer waard dan een kilo kritiek.
- Verbeter de wereld... begin bij jezelf!
- Toon de sterkste kant van jezelf... durf op tijd hulp te vragen!
- Wie geen fouten maakt... maakt of doet meestal niets.
- Zaag niet... er vallen al bomen genoeg.
- Een goeie dag begint steeds met een goeiedag aan iedereen.
- Het komt zoals het komt... soms ook anders dan verwacht!
- Begin de maandagmorgen met een 'vrijdaghumour'.
- Wie je bent, is niet zo belangrijk.... maar wat je bent des te meer.
- Wie goed zoekt, vindt altijd iets positiefs.
- In het puin van het verleden... liggen de parels van morgen.
- Wie in een dal blijft, ziet nooit de andere kant van de berg.
- Iemand zijn die je eigenlijk niet bent, is moeilijk vol te houden!
- Hoe maak je vrienden?... Door er zelf een te zijn.
- Kwaad worden is menselijk. Kwaad blijven is duivels.
- Etiketten plak je op flessen... niet op mensen.
- Een appel valt niet ver van de boom.
- Wie een vuist maakt, kan geen hand geven.
- Zoek niet naar grote moeilijke woorden, als een klein gebaar volstaat.
- Warme mensen zetten niemand in de kou.
- Je richting is belangrijker dan je snelheid.
- Loslaten is niet het einde maar een nieuw begin!
- De enige persoon die je echt alles kan geven... dat ben je zelf.

Op een kille dag midden in de winter stopt een vrachtwagen voor een rood verkeerslicht. Achter deze wagen rijdt een dom blondje.

Zij stopt achter de vrachtwagen, stapt uit, klopt op de deur van de vrachtwagen en roept: "Meneer, ik ben Peggy en u verliest uw lading!"

De vrachtwagenbestuurder wil wel antwoorden, maar net op dat moment wordt het licht groen en rijdt hij door. Bij het volgende licht begint het blondje opnieuw met het hele gedoe.

Maar ook deze keer vertrekt de vrachtwagenchauffeur, zonder zelfs maar te letten op het domme blondje. Hij heeft echter geen geluk, want ook de volgende lichten staan op rood. Het blondje, ondertussen behoorlijk op haar tenen getrapt, stapt opnieuw uit, gaat voor de vrachtwagen staan en roept heel luid: "Meneer, ik ben Peggy en u verliest uw lading!"

Waarop de man geïrriteerd zijn raampje opent en tegen het blondje roept: "Mevrouw, ik ben Eric en ik strooi zout!"