



IJsetrippers

Info

IJsetrippers-Info 2026/06 – 24/02/26

Inhoud

1. Activiteitenkalender februari 2026
2. Promotocht: zondag 1 maart te Kampenhout
3. Activiteitenkalender maart 2026
4. Kaasavond te Sint-Agatha-Rode op 7 maart – **inschrijving tot 1 maart**
5. Mei weekend: 23-24-25 mei – **weekend is geannuleerd**
6. Volgende bonustochten
7. Komende clubactiviteiten
8. Selectie wandeltochten
9. Volgende busuitstap: zondag 26 april
10. Lidgeld
11. Wandelgemeente van het jaar – **stem voor Huldenberg voor 12 april**
12. Humor
13. Wandelen is goed voor je geestelijke gezondheid

Advertenties

Info

Website: www.ijsetrippers.be

voorzitter Wilfried: wilfried.rogier@skynet.be

secretaris Jacqueline: ijsetrippers@hotmail.com

Rekeningnummer: BE88 2300 0319 3441



www.brandstoffenbergiers.be info@brandstoffenbergiers.be



CAFETARIA DE BOSUIL
OPEN: ma-za: 11u - 00u | zo: 11u - 21u | Keuken dagelijks: 12u - 21u30 | zo: 12u - 20u
info@cafetariadebosuil.be | T 02 657 42 03



thruvo verzekeren en bankieren

Overijse

Hoeilaart

Tervuren (Vosseme)

www.thruvo.be



Samen op Stap in de Druivenstreek

Maandelijks op eerste, derde en vijfde dinsdag
(14 km om 13u) – 8 km om 14u

Van Reusel

Dames- en Herenkleding

GEDREVEN DOOR MODE

DE PEUTHYSTRAT 7 - HULDENBERG

02 687 71 17

1. Activiteitenkalender februari

zondag	1	PROMO	Tielt-Winge				
maandag	2						
dinsdag	3	WU IJse	Jezus-Eik	SoS IJse	Terlanen	FED	Begijnendijk
woensdag	4						
donderdag	5	WU WTK	Erps-Kwerps	SoS WTK	Nossegem		
vrijdag	6	IJse	Huldenberg	SAM	Huldenberg		
zaterdag	7	FED	Houthalen				
zondag	8	SUG	Heverlee	FED	Elingen		
maandag	9						
dinsdag	10	IDR IJse	Wezembeek				
woensdag	11						
donderdag	12	SoS WTK	Kortenber				
vrijdag	13						
zaterdag	14	FED	Opwijk				
zondag	15	SUG	Berg	FT	Tervuren	FED	Lippelo
maandag	16						
dinsdag	17	WU IJse	Overijse	SoS IJse	Neerijse		
woensdag	18						
donderdag	19	WU WTK	Meerbeek	SoS WTK	Beisem		
vrijdag	20						
zaterdag	21	FED	Linkhout				
zondag	22	BUS	Snellegem	FED	Glabbeek	FED	Ternat
maandag	23						
dinsdag	24						
woensdag	25						
donderdag	26	SoS 14	Erps-Kwerps				
vrijdag	27						
zaterdag	28	FED	Borsbeke				

WU IJse	Wandeluurtje IJsetridders - 5 km-10.00
SoS IJse	Samen op Stap IJsetridders - 14 km-13.30 en 8 km-14.00
IDR IJse	Op Stap In de Rand - 8 km-14.00
WU WTK	Wandeluurtje Wandelteam Kortenber - 5 km-10.00
SoS WTK	Samen op Stap Wandelteam Kortenber - 8 km-14.00
SoS 14	Samen op Stap WT Kortenber - 14 km-13.30 - 8km-14.00
BUS	Busuitstap
PROMO	Promotocht
SUG	Suggestietoht
FED	Federatietoht WSVL/FFBMP
FT	Flanders Trails
ORG	IJsetridders of WT Kortenber - organisatie
SAM	Samenzijn (etentje)



Lanestraat 118 3090 Overijse (Tombeek)

02/688.09.18 www.garagedefrancq.be



Veiller | Sereni

BEGRAFENISSEN, CREMATIES, FUNERARIUMS,
UITVAARTVERZEKERINGEN

VEILLER.BE
VEILLER@SERENI.BE

OVERIJSE 02 687 73 38
TERVUREN 02 767 24 13
HULDENBERG 02 687 53 55



Wandeluurtjes in de Druivenstreek

Maandelijks op eerste, derde en vijfde dinsdag

5 km om 10u

Je bent uniek.
Jouw uitvaart ook.

VERONICA CARS B.V.
DORPSTRAAT 379 - 3061 LEEFDAAL



AUTOCARS & REISBUREAU

AUTOCARS: 20 - 36 - 45 - 50 -
53 - 55 - 56 - 58 - 62 - 80 PLAATSEN

TEL: 016/48 05 13

www.veronicacars.be
info@veronicacars.be



BROOD en BANKETBAKKERIJ

Waversesteenweg 29
3090 Overijse
Tel. 02 687 73 22

2. Promotocht: zondag 1 maart te Kampenhout

Op **zondag 1 maart** kan je deelnemen aan onze volgende promowandeling.

Je kent ondertussen de **werkwijze**:

- Je neemt deel aan deze wandeling
- Je laat je lidkaart scannen (IJsetrippers of WT Kortenberg)
- Ter herinnering: je kan maar voor 1 club inschrijven op dezelfde organisatie
- Je geeft het promobonnetje af (ingevuld)
- Je krijgt een consumptiebonnetje en je deelname is bovendien gratis

Start: School GO! Spectrum, Tiendeschuurstraat 17, 1910 Kampenhout

Afstanden: 4-6-11-15-18-21-25 km

Tochtinfo: Voorjaarswandeling: genieten in het landelijke Kampenhout, bakermat van het witloof. Langs zijn nog talrijke veld- en boswegen gaat het naar Relst voor een mooie lus naar het Weisetterbos. Een echte natuurwandeling!

Bereikbaarheid: Bus: De Lijn 270-660, telkens halte Oud Station Kampenhout op 150m van de start.

Auto: E19 Brussel-Antwerpen afrit 12 richting Haacht, volg wandeltochtpijlen.

**Bonnetje is enkel geldig op 1 maart op de wandeltocht
van De Houtheimstappers te Kampenhout**

Promotochten 2026

We hebben opnieuw 12 tochten geselecteerd – 9 in Vlaams-Brabant en 3 in Antwerpen. De verplaatsingen zijn in 2026 iets minder ver dan dit jaar.

- zondag 1 februari-2026: Globetrotters Hageland vzw te Tielt-Winge
- zondag 1 maart-2026: Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw te Kampenhout
- zondag 22 maart 2026: Grashoppers te Scherpenheuvel
- zondag 3 mei 2026: Wandelclub St.Pieters-Leeuw vzw te Huizingen (Beersel)
- zondag 7 juni 2026: Wandelclub Tornado vzw te Haacht
- zondag 19 juli 2026: WSV De Kadodders SKW vzw te Keerbergen
- zondag 16 augustus 2026: Wc. Zandstappers vzw te Wechelderzande (Lille)
- zondag 30 augustus 2026: De Witloofstappers en -trappers vzw te Kampenhout
- zondag 13 september 2026: WSP Heverlee-Leuven vzw te Leuven
- zondag 1 november 2026: Trip-Trap Kuntich vzw te Tienen
- zondag 22 november 2026: Wsv Schorrestappers te Boom
- zondag 6 december 2026: WSC Langdorp vzw te Langdorp (Aarschot)

Brood- en banketbakkerij



Leuvensebaan 34, 3040 Ottenburg - 016/47.13.88

Openingsuren : Maandag-dinsdag gesloten

Woensdag t.e.m. vrijdag: 7-18

Zaterdag: 7-16 - Zondag: 7-11

Volg ons op Instagram/Facebook: Bakkerij LanauX

Website : www.bakkerijlanauX.be



maandag gesloten
dinsdag gesloten
woensdag tot zaterdag
11u tot 22.30u
zondag 11 u tot 20.30u

Wolfshaegen 186
3040 Neerijse

016 28 24 11
brasserieдебемде@gmail.com



Gemeenteplein 9
3040 Huldenberg
david@kdcimmo.be
+32 497 99 83 09
www.kdcimmo.be



Dorne Sport

Wandel en Running speciaalzaak

Korting voor clubleden

Hasseltse Baan 17 - 3290 DEURNE-DIEST - tel/fax : 013 / 66 76 61
e-mail : info@dornesport.be - website : www.dornesportbvba.be

3. Activiteitenkalender maart

zondag	1	PROMO	Kampenhout	FED	Herselt	FED	Baardegem
maandag	2						
dinsdag	3	WU IJse	Jezus-Eik	SoS IJse	Eizer		
woensdag	4						
donderdag	5	WU WTK	Kortenber	SoS WTK	Nederokkerzeel	FED	Laakdal
vrijdag	6						
zaterdag	7	FED	Beigem	FED	Tubize	SAM	St-Agatha-Rode
zondag	8	SUG	Herne	FED	Moorsel	FED	Opwijk
maandag	9						
dinsdag	10	WU IJse	St-Agatha-Rode	IDR IJse	Kraainem		
woensdag	11						
donderdag	12	WU WTK	Vosse	SoS WTK	Meerbeek	FED	Molenstede
vrijdag	13						
zaterdag	14	FED	Wolvertem				
zondag	15	SUG	Galmaarden	FED	Nieuwrode	FED	Schriek
maandag	16						
dinsdag	17	WU IJse	Overijse	SoS IJse	Groenendaal		
woensdag	18						
donderdag	19	WU WTK	Everberg	SoS WTK	Korbeek-Dijle		
vrijdag	20						
zaterdag	21	FT	Essen				
zondag	22	PROMO	Scherpenheuvel	FED	Mechelen	FED	Buggenhout
maandag	23						
dinsdag	24						
woensdag	25						
donderdag	26	SoS 14	Steenokkerzeel	FED	Gelrode		
vrijdag	27						
zaterdag	28	FED	Terhagen	FED	Roosdaal		
zondag	29	SUG	Halle	FED	Gelrode	FED	Sint-Amands
maandag	30	FED	Geetbets				
dinsdag	31	WU IJse	Hoeilaart	SoS IJse	Ottenburg		

WU IJse	Wandeluurtje IJsetridders - 5 km-10.00
SoS IJse	Samen op Stap IJsetridders - 14 km-13.30 en 8 km-14.00
IDR IJse	Op Stap In de Rand - 8 km-14.00
WU WTK	Wandeluurtje Wandelteam Kortenber - 5 km-10.00
SoS WTK	Samen op Stap Wandelteam Kortenber - 8 km-14.00
SoS 14	Samen op Stap WT Kortenber - 14 km-13.30 - 8km-14.00
BUS	Busuitstap
PROMO	Promotocht
SUG	Suggestietocht
FED	Federatietocht WSVL/FFBMP
FT	Flanders Trails
ORG	IJsetridders of WT Kortenber - organisatie
SAM	Samenzijn (etentje)

Ijsetrippers-info

www.ijsetrippers.be

ijsetrippers@hotmail.com



**PETER
COCHET**

Tegelwerken & Badkamers

T. 0477 19 06 41

cochetpeter@telenet.be

BRUSSELE STEENWEG 538 OVERIJSE

**WIJNKELDERS
Pips Luppens**



BEDRIJFSBEZOEK - WINKEL 02/657.33.20
alle info op www.sonien.be

BEGRAFENISSEN - CREMATIES



UITVAARTVERZORGING

COOREVITS

WWW.COOREVITS-ROSIER.BE

02 688 27 95



ERA

REAL ESTATE

IMPULS

HOTEL

HP

PANORAMA

www.hotelpanorama.be

Hengstenberg 77 - 3090 Overijse - 02 687 71 98

4. Kaasavond te Sint-Agatha-Rode op 7 maart



Op zaterdag 7 maart 2026 organiseren we onze Kaasavond.

Plaats: Zaal Ter Dijle, Leuvensebaan 299, Sint-Agatha-Rode

Wanneer: aperitief om 19u

Wat bieden we?

- aperitief
- kaasschotel (of charcuterieschotel)
- drank tijdens het eten (witte of rode wijn, water, cola of bier)
- koffie met iets lekkers

Inschrijven

Uiterlijk op zondag 1 maart om 20.00 bij Jacqueline

Bij inschrijving vermelden: **kaas of charcuterie**

ijsetrippers@hotmail.com - 02 687 42 94

of via dit [inschrijvingsformulier](#)

Kostprijs:

- leden: slechts 25€
- niet-leden (gezinslid van een lid): 35€

Betaling

- **Liefst per overschrijving** op rekening BE88 2300 0319 3441 (vermelden kaasavond)
– betaling uiterlijk op 3 maart
- Ofwel ter plaatse
- Je kan voor de betaling ook de IJsetrippersbonnetjes gebruiken.
- Inschrijven is betalen (enkel bij ziekte en mits verwittiging voor vrijdagavond maken we een uitzondering)

Taverne-Restaurant De Met

Maken van biermanden

200 biersoorten

Blinde degustatie

Organisatie van koffietafels, verjaardagen,
bedrijfsfeestjes tot 40 personen

Menu voor groepen



Tania & Pascal

J. Lipsiusplein 1
3090 OVERIJSE

Vraag
vrijblijvend
info:

☎ 02 687 95 59
tavernedemet@skynet.be

www.profit-training.be



**Pijnvrij wandelen,
begint bij Profit!**

Heeft u last van uw knieën, enkels, heupen of rug tijdens het wandelen?
Ontdek onze fysieke trainingen op maat voor wandelaars.

Overje: info@profit-training.be
Leven: profit.bevoordij@gmail.com

Overje: +32 479 21 96 93
Leven: +32 479 87 43 97

BEGRAFENISSEN - CREMATIES



UITVAARTVERZORGING

COOREVITS

WWW.COOREVITS-ROSIER.BE

02 688 27 95



nuvoleo

wijnen en bubbels met advies



+32 497 522 492



hello@nuvoleo.be



www.nuvoleo.be

**GRATIS LEVERING
DRUIVENSTREEK**

5. Mei weekend: 23-24-25 mei: geannuleerd!

We hadden een mooi wandelweekend gepland met deelname aan 3 wandelorganisaties waarvan we weten dat ze de moeite waard zijn.

We wilden bovendien de kostprijs voor de bus op onze rekening nemen, waardoor het deelnamebedrag met 100€ per deelnemer verminderd kon worden.

Maar als er onvoldoende inschrijvingen zijn, kunnen we helaas niet anders dan dit weekend te annuleren. Gelukkig hebben we met het hotel kunnen regelen dat we geen annulatievergoeding moeten betalen...

Een enorme teleurstelling voor ons... en ook voor diegenen die toch ingeschreven waren

Hopelijk volgend jaar VEEL meer interesse!

6. Volgende Bonustochten

Op deze wandeltochten 'verdien' je voor het clubklassement per deelname 2 punten.

zondag 1 maart	WSC Langdorp te Herselt
zondag 1 maart	Schoverik Diepenbeek
zondag 8 maart	Marktroppers te Herne
zondag 8 maart	Lachende Wandelaars te Aalter
zondag 8 maart	Wandel Mee Breughel te Bocholt
zondag 15 maart	Florastappers te Gentbrugge
zondag 22 maart	Grashoppers te Scherpenheuvel
zondag 22 maart	De Vossen te Buggenhout
zondag 22 maart	Samen Uit Samen Thuis te Houthalen-Helchteren
zondag 29 maart	Globetroppers Hageland te Gelrode-Aarschot
zondag 29 maart	Keignaerttrippers te Oostende
zondag 29 maart	Stroboeren Merksem te Linkeroever-Antwerpen
zondag 5 april	Sporton te Deurne-Diest
zondag 5 april	Cracks Wolvertem te Meise

7. Komende clubactiviteiten

IJsetrippers-organisaties 2026

- Paasmaandag 6 april: Brabantse Ardennen Wandeltocht te Ottenburg en Terlanen
- zondag 5 juli: Zomertocht in het Zoniënwood te Jezus-Eik
- woensdag 16 september: Dijlewandeling te Sint-Agatha-Rode
- zondag 29 november: Herfsttocht in het Zoniënwood te Hoeilaart en Jezus-Eik

Wandelteam Kortenberg-organisaties in 2026

- zondag 17 mei: Lentetocht te Meerbeek
- donderdag 27 augustus: Midweektocht te Everberg
- zondag 4 oktober: Kortenberg Wandelt te Meerbeek en Erps-Kwerps

Promotocht

- zondag 1 maart: Houthemstappers Steenokkerzeel vzw te Kampenhout
- zondag 22 maart: Grashoppers te Scherpenheuvel

Suggestietochten

- zondag 8 maart: Marktroppers te Herne
- zondag 15 maart: Parel van het Pajottenland te Galmaarden
- zondag 29 maart: Heidetochten Gooik te Halle

Busuitstap

- zondag 26 april: Milieu 2000 Lommel en WSP Heverlee

Clubsamenzijn

- zaterdag 7 maart: Kaasavond te Sint-Agatha-Rode
- zaterdag 18 april: Samenzijn te Meerbeek

Deelname aan wandeltochten van Wandelsport Vlaanderen en FFBMP

- meer detail in de rubriek "Wandelselectie georganiseerde wandeltochten"
- Raadpleeg: www.wandel.be of www.ffmpb.be

Naast deze activiteiten hebben we natuurlijk nog onze clubwandelingen tijdens de week.

Verder in dit infobericht vind je de startplaatsen en starturen!

De **Wandeluurtjes** bieden wandelingen van 5 km met start om 10u:

- dinsdag 3 maart te Jezus-Eik
- dinsdag 10 maart te Sint-Agatha-Rode (nieuw)
- dinsdag 17 maart te Overijse
- dinsdag 31 maart te Hoeilaart

Voor de **Samen op Stap wandelingen** in de Druivenstreek bieden we telkens 2 wandelingen aan: 14 km met start om 13.30u – 8 km met start om 14.00u

- dinsdag 3 maart te Eizer
- dinsdag 17 maart te Groenendaal
- dinsdag 31 maart te Ottenburg

Wandeluurtjes – Wandelteam Kortenberg – 5 km met start om 10u

- donderdag 5 maart te Kortenberg
- donderdag 12 maart te Vossem (nieuw)
- donderdag 19 maart te Everberg

Samen op Stap wandelingen - Wandelteam Kortenberg – 8 km met start om 14u

last minute wordt soms ook een grotere afstand gepland (zie website)

- donderdag 5 maart te Nederokkerzeel
- donderdag 12 maart te Meerbeek
- donderdag 19 maart te Korbeek-Dijle

Samen op stap 14 km - WT Kortenberg - 14 km start om 13u30 – 8 km start om 14u

- donderdag 26 februari te Erps-Kwerps
- donderdag 26 maart te Steenokkerzeel

Op Stap in De Rand

- dinsdag 10 maart te Kraainem

8. Selectie wandeltochten

Het overzicht van deze wandelselectie is aangepast.

We geven nu 1 overzicht voor zowel de clubwandelingen als de federatiewandelingen, zodat je in deze lijst meteen het volledig overzicht hebt.

De federatiewandeltochten zijn aangeduid **in het geel**, de clubwandelingen **in het groen**.

donderdag 26 februari 2026: Wandelteam Kortenbergh (-)

Parking station, Kerselarenstraat, Erps-Kwerps

14 km *** 13.30

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

zondag 1 maart 2026: 4138 Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw (*)

School GO! Spectrum, Tiendeschuurstraat 17, 1910 Kampenhout

4-6-11-15-18-21-25 km *** 07.30-15.00

PROMOTOCHT

zondag 1 maart 2026: 4006 WSC Langdorp vzw ()**

Parochiezaal Sint-Norbertus, Blauberg 21, 2230 Herselt

5-8-11-14-18-22-30-35-42 km *** 07.00-15.00

zondag 1 maart 2026: 3063 WSV De Kadees Aalst vzw (*)

Baardegem Parochiehuys, Baardegem-Dorp 46, 9310 Baardegem (Aalst)

6-8-12-16-20-25 km *** 07.00-15.00

dinsdag 3 maart 2026: IJsetrippers (-)

Ingang De Bosuil, Witherendreef, Jezus-Eik

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

dinsdag 3 maart 2026: IJsetrippers (-)

Parking kerk, Duisburgsesteenweg, Eizer

14 km *** 13.30

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

donderdag 5 maart 2026: Wandelteam Kortenbergh (-)

Parking Colomba, Wijngaardstraat 1, Kortenbergh

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

donderdag 5 maart 2026: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking kerk, Stefaanstraat, Nederokkerzeel

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

donderdag 5 maart 2026: 4041 Sporton vzw (*)

Buurthuis, Zandstraat 13, 2431 Veerle (Laakdal)

5-7-10-12-15-17-20 km *** 07.00-15.00

zaterdag 7 maart 2026: 4033 Singelwandelaars Strombeek-Bever (*)

Zaal Zevensterre, Zevensterre, 1852 Beigem (Grimbergen)

4-6-9-14-18-21 km *** 07.30-15.00

zaterdag 7 maart 2026: BBW007 Les Roses Noires (-)

Salle Gingko, Rue de Nivelles 13, 1480 Tubize

6-12-21-30-42-50 km *** 06.00-15.00

zaterdag 7 maart 2026: IJsetrippers (-)

Zaal Ter Dijle, Leuvensebaan 299, Sint-Agatha-Rode

19.00

KAASAVOND

zondag 8 maart 2026: 4114 Wandelclub De Marktroppers Herne vzw ()**

Sporthal De Hernekouter, Hernekouter 1, 1540 Herne

4-6-10-15-22-32 km *** 07.00-15.00

SUGGESTIETOCHT

zondag 8 maart 2026: 4386 Vreugdestappers Huldenberg VZW (*)

Sporthal De Steenberg, Spechtenlaan 8, 3080 Moorsel-Tervuren

4-8-12-18-20-26-30 km *** 07.00-15.00

zondag 8 maart 2026: 4252 WSV De Hopbelletjes Opwijk vzw (*)

Familieheem Nijverseel, Kerseveldmeers 2, 1745 Opwijk

4-8-12-16-20 km *** 07.30-15.00

zondag 8 maart 2026: 1045 Wsv Berchlaer (*)

Parochiezaal PMO Grasheide, Kerkhoflei 3, 2580 Putte

4-6-8-10-13-17-20 km *** 07.30-15.00

zondag 8 maart 2026: BBW007 Les Roses Noires (-)

Salle Gingko, Rue de Nivelles 13, 1480 Tubize

6-12-21-30-42-50 km *** 06.00-15.00

dinsdag 10 maart 2026: IJsetrippers (-)

Parking Huis Ter Dijle, Leuvensebaan 299, Sint-Agatha-Rode

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

NIEUW WANDELUURTJE IN HULDENBERG

dinsdag 10 maart 2026: IJsetrippers (-)

Ingang De Lijsterbes, Lijsterbessenbomenlaan 6, Kraainem

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP IN DE RAND

donderdag 12 maart 2026: Wandelteam Kortenbergh (-)

Parking Pastorijplein, Dorpsstraat, Vossem

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

NIEUW WANDELUURTJE IN TERVUREN EN BERTEM

donderdag 12 maart 2026: Wandelteam Kortenbergh (-)

Parking kerk, Dewitstraat, Meerbeek

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

donderdag 12 maart 2026: 4049 VOS Schaffen vzw (*)

Zaal 't Molenhuis, Dorpsstraat, 3294 Molenstede (Diest)

4-6-12-20 km *** 07.00-15.00

zaterdag 14 maart 2026: 4096 WSV 't Fluitekruid Wolvertem (*)

Zonnebloem, Karel Baudewijnsaan 26, 1861 Wolvertem (Meise)

6-12-18 km *** 08.00-15.00

zondag 15 maart 2026: 4254 Parel van het Pajottenland (*)

GC Baljuwhuis, Kammeersweg 2, 1570 Galmaarden (Pajottegem)

4-6-9-12-16-21-25-30 km *** 07.00-15.00

SUGGESTIETOCHT

zondag 15 maart 2026: 4043 W.S.V. Holsbeek vzw (*)

CC Het Buurthuis Veldbazuin, Dorp 7, 3221 Nieuwrode (Holsbeek)

4-7-9-12-20-30 km *** 07.00-15.00

zondag 15 maart 2026: 1490 Bosuiltjes (*)

VBS De Groeituin, Leuvensebaan 36, 2223 Schriek (Heist-op-den-Berg)

4-7-10-13-20-25 km *** 07.00-15.00

dinsdag 17 maart 2026: IJsetrippers (-)

Parking Markthal, Stationsplein, Overijse

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

dinsdag 17 maart 2026: IJsetrippers (-)

Parking Koetshuis Kasteel, Duboislaan, Groenendaal

14 km *** 13.30

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

donderdag 19 maart 2026: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking, Annonciadenstraat, Everberg

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

donderdag 19 maart 2026: Wandelteam Kortenberg (-)

Parking kerk, Korbeekse Kerkstraat, Korbeek-Dijle

) - 8 km om 14.00

zaterdag 21 maart 2026: 6999 Flanders Trails (*)

College van het Eucharistisch Hart, Rouwmoer 7B, 2910 Essen

15-25-35-55 km *** 06.00-10.00

FLANDERS TRAILS – ENKEL MET VOORINSCHRIJVING

zondag 22 maart 2026: 4044 WC De Grashoppers vzw ()**

CC Den Egger, August Nihoulstraat 74, 3270 Scherpenheuvel-Zichem

5-9-12-15-20-25-30 km *** 07.00-15.00

PROMOTOCHT

zondag 22 maart 2026: 1129 Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw (*)

Sint-Janshof, Plattebeekstraat, 2800 Mechelen

5-8-13-21-30 km *** 08.00-15.00

zondag 22 maart 2026: 3139 WSV De Vossen vzw ()**

Zaal Nicolaas, Jachtweg 1, 9255 Buggenhout
4-8-10-16-22-32 km *** 07.00-15.00

donderdag 26 maart 2026: Wandelteam Kortenbergh (-)

Hinckaertplein, Hamdreef, Steenokkerzeel

14 km *** 13.30

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

donderdag 26 maart 2026: 4054 De Lustige Stappers Post Langdorp (*)

OC Strooiendorp, Rillaarsebaan 134, 3200 Gelrode (Aarschot)

5-6-7-8 km *** 07.00-15.00

zaterdag 28 maart 2026: 1013 De Kleitrappers vzw (*)

Clublokaal De Kleitrappers, Korte Veerstraat 2, 2840 Terhagen (Rumst)

5-7-12-15-18-21 km *** 08.00-15.00

zaterdag 28 maart 2026: 4038 De Pajotten Hekelgem vzw (*)

Parochiezaal De Kluis, Kapelleweide 13, 1760 Roosdaal

6-8-10-14-18 km *** 07.30-15.00

zondag 29 maart 2026: 4358 De Heidetochten Kester-Gooik vzw (*)

Don Bosco TI, Lenniksesteenweg 2, 1500 Halle

6-7-14-16-20-27-33-39-45 km *** 07.00-15.00

SUGGESTIETOCHT

zondag 29 maart 2026: 4036 Globetrotters Hageland vzw ()**

OC Strooiendorp, Rillaarsebaan 134, 3200 Gelrode (Aarschot)

4-6-12-16-21-30 km *** 07.30-15.00

zondag 29 maart 2026: 1093 Wsv Ibis Puurs vzw (*)

JOC Wijland, Fortbaan 9, 2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

6-9-12-16-21 km *** 08.00-15.00

maandag 30 maart 2026: 4002 VZW Koninklijke Wandelklub Halewijn (*)

Parochiezaal Hogen, Hogenstraat 101, 3450 Geetbets

4-6-8-10 km *** 07.00-15.00

dinsdag 31 maart 2026: IJsetrappers (-)

Ingang F. Sohiecentrum, Gemeentepark, Hoeilaart

5 km *** 10.00

WANDELUURTJE

dinsdag 31 maart 2026: IJsetrippers (-)

De Linde, Pastorijstraat, Ottenburg

14 km *** 13.30

8 km *** 14.00

SAMEN OP STAP

Deelname aan federatiewandeltochten

- Punten voor klassement
 - (**): 2 punten per deelnemer
 - (*): 1 punt
 - (-): 0 punten
- Je vindt alle wandelorganisaties van clubs aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen via www.wandel.be of via de wandelapp wandel.be
- Voor de wandeltochten in Wallonië kan je www.ffbmp.be raadplegen.
- Deelname aan tochten in Wallonië leveren geen punten op voor het clubklassement

Deelname aan clubwandelingen

- Deze clubwandelingen zijn gratis voor onze clubleden.
- Niet-Clubleden geven een steunbijdrage van 2€
- Deelname aan clubwandelingen leveren geen punten op voor het clubklassement
- Al onze clubwandelingen zijn ook UitPAS-activiteiten.
- Stel zelf de vraag voor de scanning van je UitPAS!



Lentetocht in de Brabantse Ardennen

Paasmaandag 6 april 2026

Ottenburg - Terlanen

6-12-18-25 km *** 07.00-15.00u

9. Volgende busuitstap: zondag 26 april

Hou alvast zondag 26 april vrij voor onze volgende busuitstap.

We nemen dan immers deel aan de Vlaanderen Wandelt organisaties te Lommel en Leuven.

Vlaanderen Wandelt is de promotiedag van Wandelsport Vlaanderen met telkens 1 organisatie per provincie. De organiserende clubs moeten die dag voor een bijkomende belevenis zorgen, dus niet enkel een mooi wandelparcours maar ook met animatie.

Wij verkiezen om de organisaties te Lommel en Leuven te combineren.

Deze uitstap wordt door Wandelteam Kortenberg georganiseerd.

De praktische informatie volgt later, maar nu alvast een beetje info over de wandelorganisatie te Lommel.

Ontdek de Limburgse pracht van het Nationaal Park Bosland

Ben jij klaar om het Nationaal Park Bosland, het grootste Vlaamse natuurmassief te ontdekken?

Tijdens Vlaanderen Wandelt neemt wandelclub W.S.V. Milieu 2000 Lommel je mee door de mooiste stukjes van dit Limburgse nationale park. Je ontdekt natuurpareltjes zoals het Kattenbos, 't Plat, de Meysterbergen en de Hoeverbergen.

Landbouwgebied, dennenbossen, heide en zandduinen wisselen elkaar harmonieus af. Je ontdekt ook de grootste Duitse begraafplaats buiten Duitsland zelf (langere afstanden). De Duitsers die in het Krijgsgevangenkamp van Terlanen overleden, zijn op deze plaats begraven.

Onderweg geniet je van een hapje en een drankje en van diverse randanimatie voor groot en klein.

Hoogtepunten langs het parcours

Nationaal Park Bosland

Kattenbos

't Plat

Meysterbergen

Hoeverbergen

Duitse militaire begraafplaats (grootste buiten Duitsland)

Kies jouw afstand

5 km (2 parcoursen) – 8 km – 12 km – 15 km – 20 km – 30 km - 40 km
(met de bus zijn niet alle afstanden mogelijk)



Vlaanderen Wandelt

Ontdek de Limburgse pracht van het Nationaal Park Bosland

www.vlaanderenwandelt.be • www.wsv-milieu-2000.be



Ontdek de Limburgse pracht van het **Nationaal Park Bosland**

5 (2 parcoursen) – 8 – 12 – 15 – 20 – 30 of 40 km

Ben jij klaar om het Nationaal Park Bosland, het grootste Vlaamse natuurmassief te ontdekken? Tijdens Vlaanderen Wandelt neemt W.S.V. Milieu 2000 Lommel je mee door de mooiste sluitjes van dit Limburgse nationale park. Onderweg geniet je van een hapje en een drankje en van diverse randanimatie voor groot en klein (volksspelen, springkasteel...)



Hoogtepunten langs het parcours

- Nationaal Park Bosland
- Kattenbos
- t Plat
- Meysterbergen
- Hoeverbergen
- Duitse militaire begraafplaats (grootste buiten Duitsland)
- Weijstoegeankelijk parcours (5 km)
- Springkasteel en volksspelen
- Optredens en muziek

Praktische info

- Prov. Duinenstraat 1 - 3020 Lommel
- Goed bereikbaar met auto en openbaar vervoer
- Starten tussen 7u en 18u

Vlaanderen Wandelt

Inschrijven doe je op de dag zelf
www.vlaanderenwandelt.be

10. Lidgeld 2026



Lidgeld tot eind 2026

- 20 € voor +18 jarigen
- 10 € voor jongeren geboren na 01/01/2009
- (met max van 50€ per gezin)

Nieuwe leden vullen ofwel het aansluitingsformulier op onze website in of bezorgen via mail aan Wilfried volgende gegevens:

naam en voornaam, adres, geboortedatum, Email, GSM-nummer

wilfried.rogier@skynet.be

11. Wandelgemeente van het Jaar 2026: Stem (liefst) voor Huldenberg



STEMFORMULIER



Je hebt al voor Huldenberg gestemd? Prima en Bedankt
Nog niet? Breng dan nu je stem uit (voor 12 april)

Tijdens onze wandeltocht op paasmaandag 6 april proberen we ook reclame te maken bij de deelnemers om voor Huldenberg te stemmen!

12. Humor

Bij de advocaat

Een klant gaat om advies en vraagt de advocaat: "Hoeveel geld vraagt U ?"

De advocaat legt uit : " 't is 200 euro voor 3 vragen."

De klant: pikt in "Is dat niet een beetje veel?"

Waarop de advocaat: "Jawel, eigenlijk wel. En wat is uw derde vraag?"

De meester in de klas : "woorden die beginnen met ON maakt het negatief, bijvoorbeeld ONzin, ONinteressant, ONbelangrijk enz. Wie kent er nog zo'n voorbeeld van een woord met ON aan het begin?"

Jantje antwoordt : "Eh... ONderwijzer."

GAAT HET SLECHT MET ONZE ECONOMIE?

- De tabakshandelaar is de sigaar, de bakker verdient zijn brood niet meer en de herenmode is de das omgedaan.
- De lampenverkopers zien de toekomst duister in en de scheepvaart is de wind uit de zeilen genomen.
- De timmerman weet niet meer van welk hout pijlen te maken en menige houthakker heeft er net het bijltje bij neergelegd terwijl de kousenfabrikant er geen gat meer in ziet.
- De horlogemakers zouden de tijd willen terugzetten en de confectie-industrie moet er een mouw aan passen.
- De tuinders heeft men knollen voor citroenen verkocht en de binnenschippers zijn aan lager wal geraakt.
- De chauffeurs zijn de macht over het stuur kwijt omdat de wegen aan belasting bezwaken zijn.
- De wielrenners weten niet meer rond te komen en de badmeesters kunnen het hoofd niet meer boven water houden.
- De bierbrouwers moeten uit een ander vaatje tappen en voor vele bioscopen valt het doek.
- De kwekers zitten op zwart zaad, de schoorsteenvegers komen op straat te staan en de stratenmakers kunnen wel op het dak gaan zitten.
- De mijnbouw graaft zijn eigen graf en de NMBS is het spoor bijster.
- Bij de luchtvaartmaatschappijen hangt er nog heel wat in de lucht en dat terwijl de metselaars in de put zitten en de caféhouder het zat is.
- De kapper zit met zijn handen in het haar, de boeren zijn uit het veld geslagen en de helderziende schemert het voor de ogen ...
- Zou het helpen als de wapenindustrie inzag dat er geen schot meer in de zaak zit ???

13. Waarom wandelen goed is voor je geestelijke gezondheid

Wandelen is goed voor je lichaam, maar zeker ook voor je geestelijke gezondheid. Waarom is wandelen zo'n goede therapie voor lichaam en geest?



Wandelen is ontspannen

Tijdens het wandelen kun je je gedachten ordenen of negatieve gedachten juist opzij zetten door je te richten op de omgeving of op je loopbeweging (je cadans).

Voordeel van wandelen ten opzichte van hardlopen of fietsen is dat je langzamer gaat en hierdoor meer tijd hebt om op je omgeving te letten.

Je wordt één met je omgeving en komt tot rust door de geluiden van de wind die door de bladeren ruist, een kabbelend beekje of een ritselend dier.

Wandelen door een groene omgeving werkt dan ook beter dan wandelen door de stad.

Het is zelfs bewezen: iemand die veertig minuten door de natuur loopt, voelt zich daarna minder gestrest dan iemand die veertig minuten door de stad loopt.

Lopen heeft een positief effect op je creativiteit

Beethoven maakte niet voor niets lange wandelingen door de Weense valleien om tot zijn beste composities te komen.

Tijdens een wandeling kom je vaak op de beste ideeën. Moet je een moeilijk vraagstuk oplossen of wil het maar niet lukken met het uitwerken van dat lastige rapport voor je werk?

Trek eropuit! Onderzoek van de Stanford Universiteit toonde aan dat wandelen een flinke stimulans geeft aan het creatieve proces. Een korte wandeling vanaf acht minuten zou al bevorderlijk zijn voor de creativiteit.

Frisse lucht geeft nieuwe energie en maakt blij

Als je je somber voelt, heb je vaak de neiging om binnen te blijven.

Door naar buiten te gaan, krijg je juist afleiding.

Wie wandelt, maakt meer dopamine aan. Een stofje dat euforisch kan werken. Het mooie is: hoe vaker je loopt, hoe sneller het effect optreedt.

Ook de frisse lucht van de natuur kan positief werken voor je gemoedstoestand én je energieniveau.

Wil je écht goed uitwaaien? Zoek dan het strand op. Een winterse strandwandeling langs de zee zou niet alleen helend werken voor lichaam en geest, maar zelfs psychische en fysieke klachten helpen voorkomen, volgens een onderzoek van de North Carolina State University.

Blauwe ruimtes – zoals rivieren, meren, beekjes en de zee – zouden een positieve invloed hebben op je mentale gesteldheid.

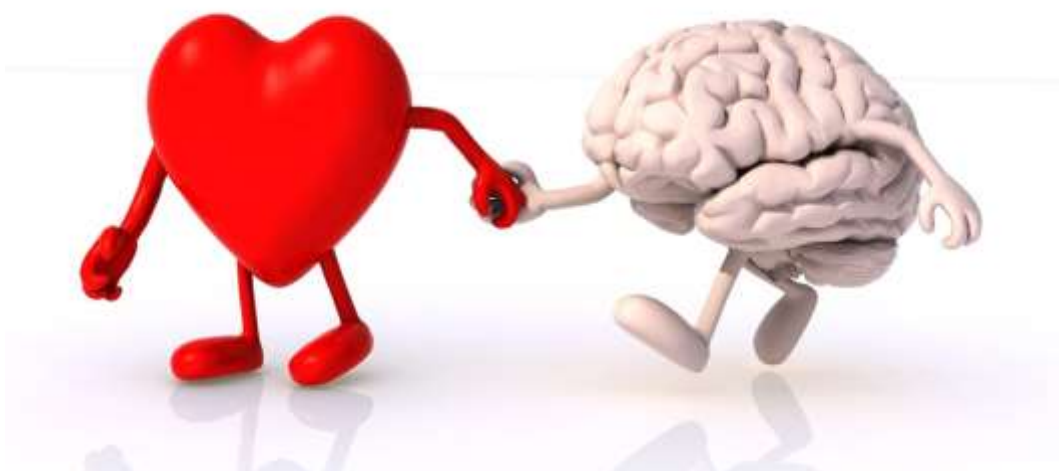
Structuur in de natuur

Een dagelijkse wandeling kan structuur aan je dag geven.

Maak er een vaste gewoonte van om er iedere dag even op uit te gaan.

Dat structuur ons brein geruststelt, zien we ook terug in de fractale vormen in de natuur.

Fractals zijn patronen waarvan de details op steeds kleinere schalen min of meer gelijk zijn aan het totale patroon. Denk hierbij aan een broccoli of een boom. Wanneer we een fractale vorm zien, wordt ons brein gerustgesteld en worden we gelukkiger.



Een manier om andere mensen te ontmoeten

Wandelen kan een manier zijn om nieuwe mensen te ontmoeten, en dat kan voordelen hebben.

Met de nadruk op 'kan', want misschien vind je het juist heerlijk om alleen op pad te gaan.

Wist je dat wie samen wandelt, automatisch al snel hetzelfde ritme aanneemt en zo dichterbij elkaar komt?

Een gezamenlijke pas beïnvloedt de mentale ervaring.

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat synchroon bewegende mensen hun denkbepelden, gevoelens en doelen meer op elkaar afstemmen.

Een paar tips voor een nóg fijnere wandeling

Tip 1:

Concentreer je tijdens je wandeling op je omgeving, dus op wat je hoort, ziet, voelt, ruikt etc.

Wissel dit steeds af. Wandel een minuut terwijl je let op de geluiden om je heen (fluitende vogels in het bos, het ruisen van de wind etc.), focus je vervolgens een minuut op wat je ziet (kleuren, de lucht, bomen en bloemen etc.) en ga zo maar door.

Tip 2:

Neem een fototoestel mee tijdens het wandelen en fotografeer zoveel mogelijk verschillende planten, vogels, gebouwen, opvallende voorwerpen etc. etc.

Op deze manier heb je na verloop van tijd een leuke verzameling van allerlei zaken die je bent tegengekomen tijdens je wandelingen.

Bron: wandel.nl